



CLIMA
CO-BENEFICI
DI SALUTE
ED EQUITÀ

PNC 6- CO-BENEFICI DI SALUTE ED EQUITÀ A SUPPORTO DEI PIANI DI RISPOSTA AI CAMBIAMENTI CLIMATICI IN ITALIA

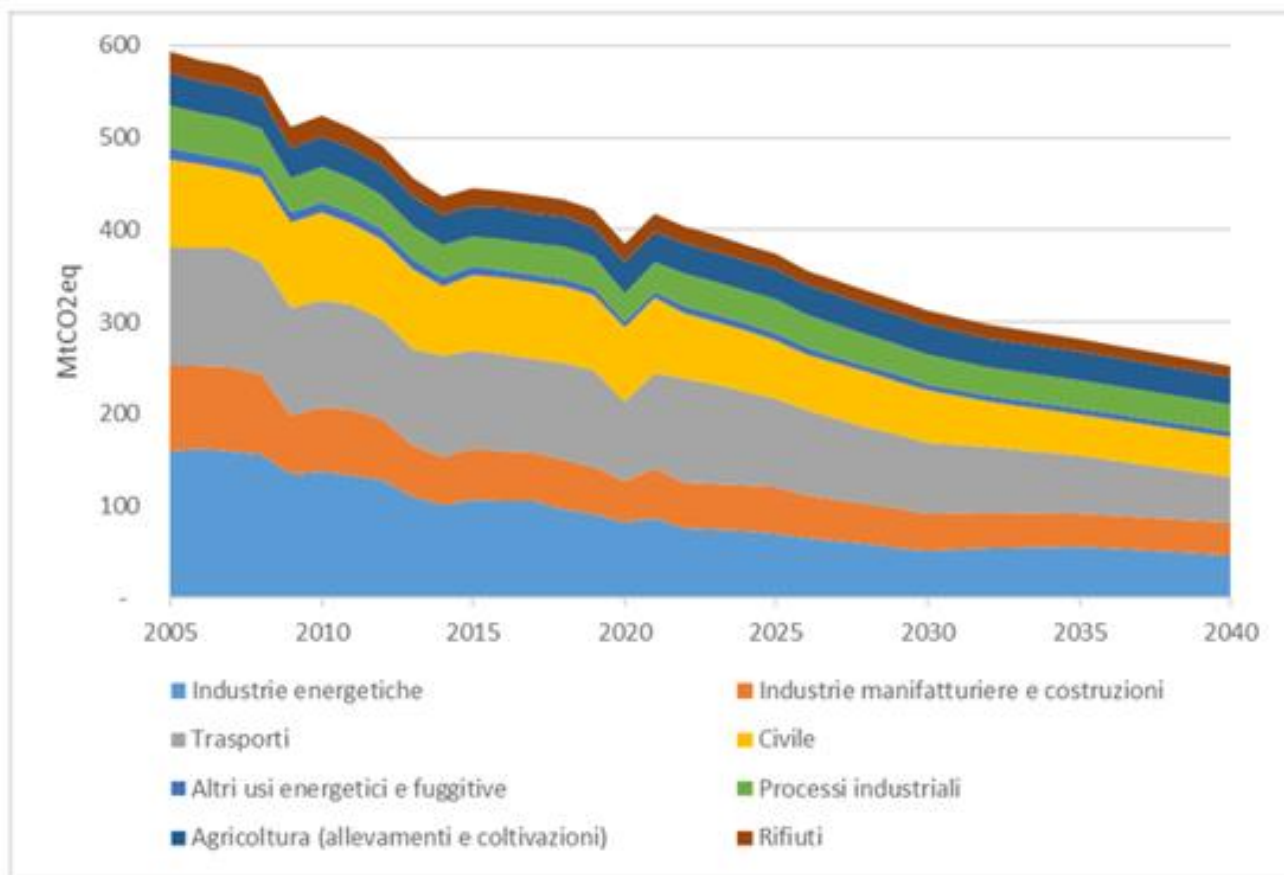
Seminario satellite-AIE 2025

Un'indagine su abitudini alimentari e transizione verso una dieta sana e sostenibile

Simona Vecchi

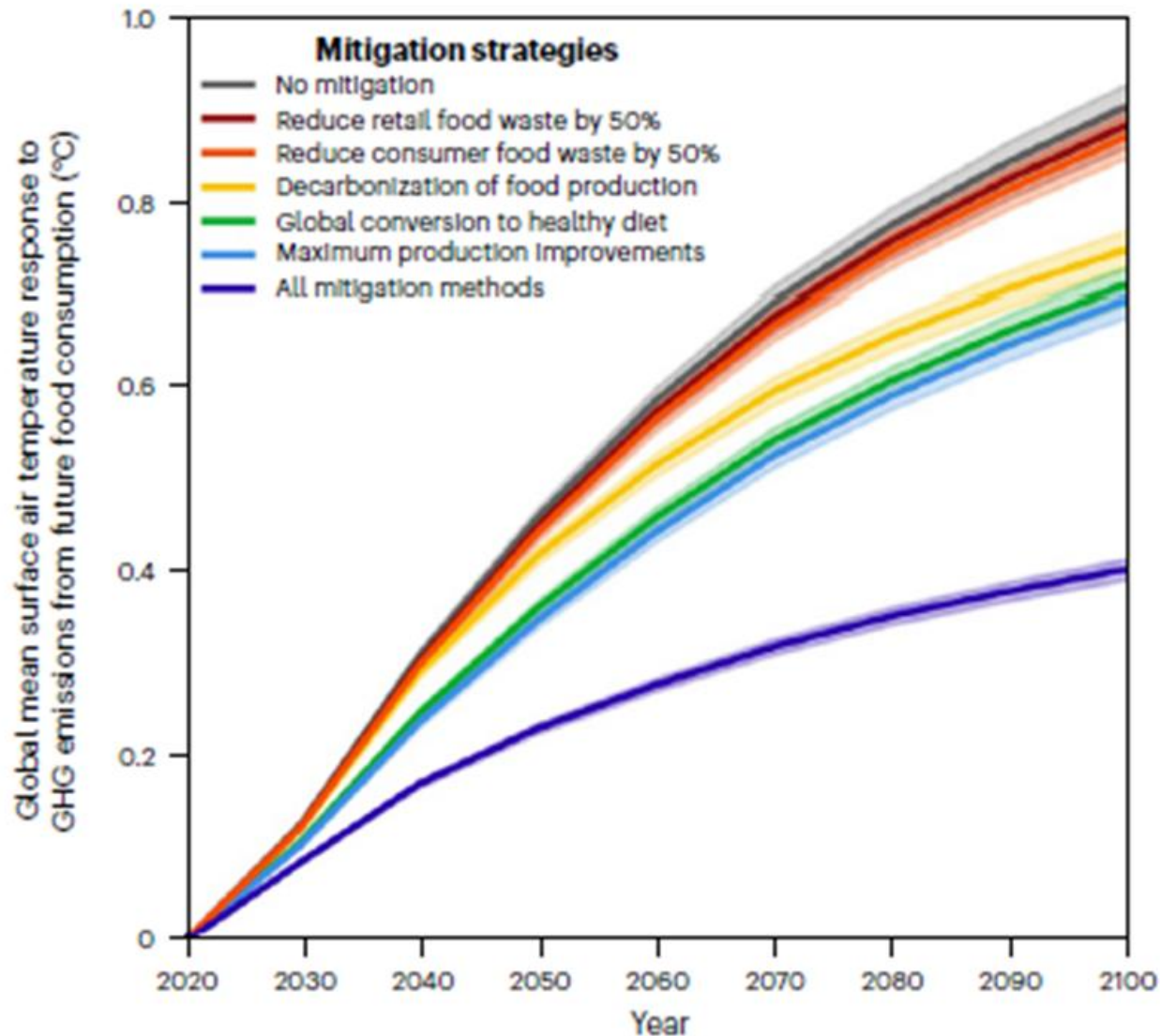
Gli scenari italiani di riduzione delle emissioni al 2040 (fonte ISPRA)

Figura 93 - Emissioni di gas serra storiche fino al 2021 e secondo lo scenario a politiche aggiuntive disaggregate per settore (MtCO₂eq) [Fonte: ISPRA]



Gran parte della riduzione delle emissioni avverrà nel **settore energetico**, seguito da quello **industriale**, **trasporti** e **settore residenziale**.

Le emissioni dal **settore agricolo** (soprattutto gas non-CO₂ da allevamenti e fertilizzazioni) si ridurranno di poco.



Ci sono diverse strategie di mitigazione che potremmo mettere in campo per ridurre il più possibile le emissioni della nostra alimentazione futura:

- Riduzione di sprechi e scarti alimentari
- Decarbonizzazione della produzione del settore agroalimentare
- Adozione di una dieta globale più sana e cosciente dell'impatto ambientale

Il Progetto PNC Clima, Cobenefici di salute e equità

Tra gli obiettivi generale del progetto:

Studio di valutazione di impatto per quantificare i co-benefici di salute (HIA) associati a scenari di modifica della dieta

- **Umbrella review*** sui benefici ambientali e cobenefici di salute di un modello di dieta sana e sostenibile (Dieta mediterranea) per le funzioni dose-risposta da utilizzare nell'analisi HIA.
- **Survey** sulla dieta sana e sostenibile per il clima per costruire scenari di modifica dei modelli alimentari attuali verso modelli più sani e a basse emissioni



*Presentazione 11 aprile. Parrinello et al. Sala Positano

- Survey online, anonima, distribuita al personale di Enti/Istituzioni del progetto PNC Clima e Università collegate al progetto
- Sviluppo di un questionario multisezione (18 domande) a domande a scelta multipla o a scala di likert, obbligatorie.
- Lanciata a dicembre 2024
- Analisi descrittiva dei risultati e stima delle differenze nella distribuzione delle variabili categoriche tra i gruppi (test del chi quadrato)

Consumi alimentari

Questionario CREA MedQ-Sus*

Conoscenze

Su esiti di salute e sostenibilità climatica

Attitudine al cambiamento

Disponibilità al cambiamento e principali barriere

Possibili interventi

Educazione alimentare, campagne di comunicazione, tassazioni o incentivi economici, etichettatura

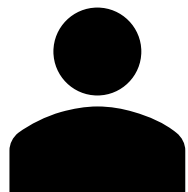
Informazioni demografiche

Età, genere, ente di appartenenza, residenza

Questionario MEDQ-Sus validato da Aureli & Rossi 2022 doi:
10.3389/fnut.2022.804865

Risultati preliminari: caratteristiche dei partecipanti alla survey

N=3252 partecipanti



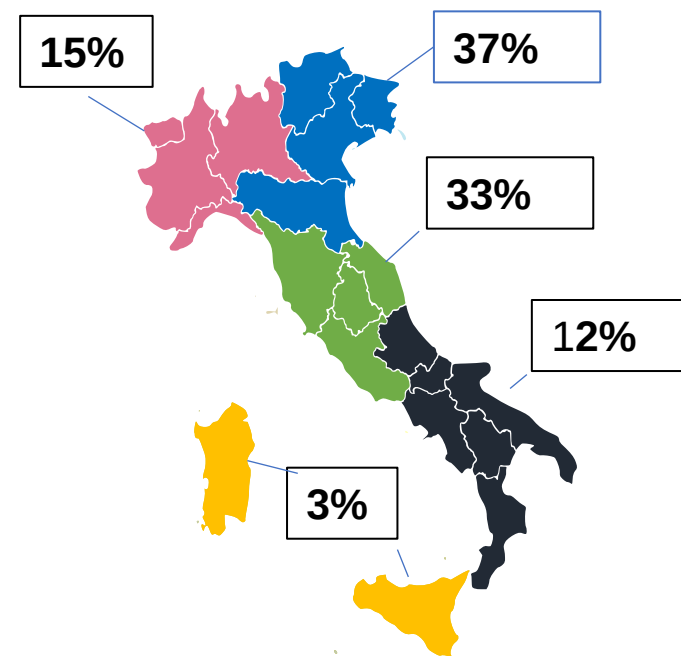
57%
40-59 anni



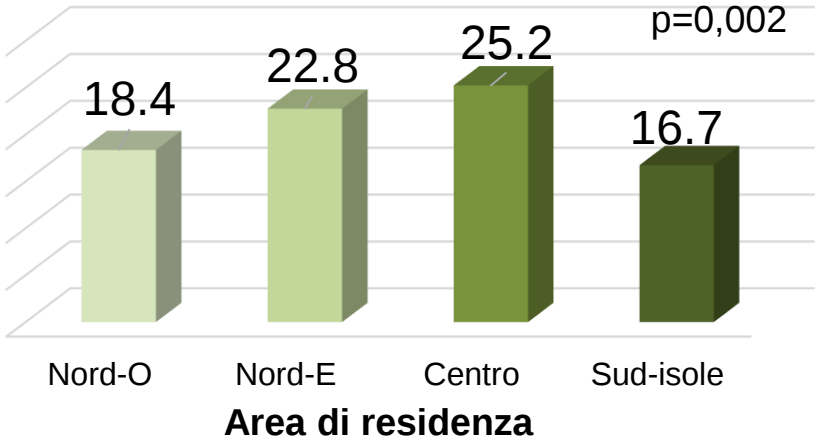
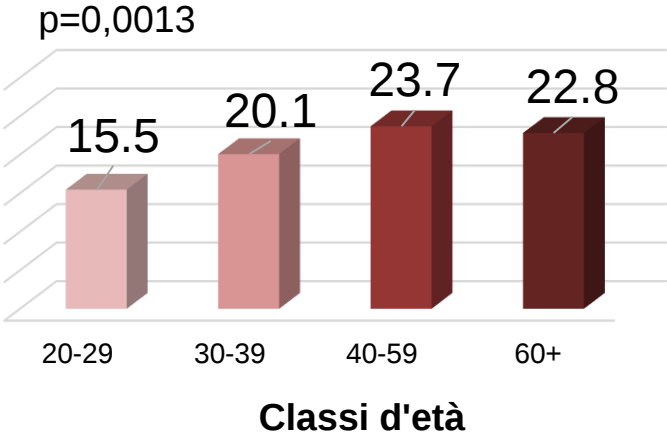
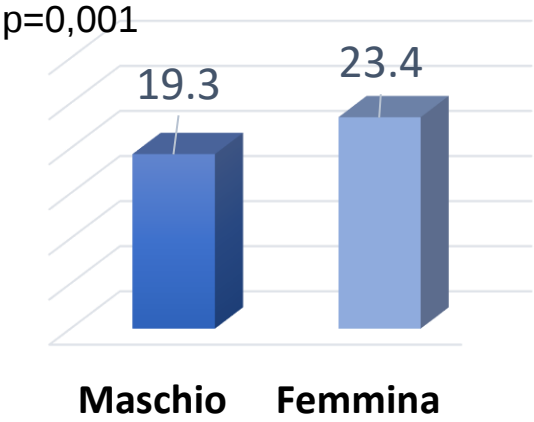
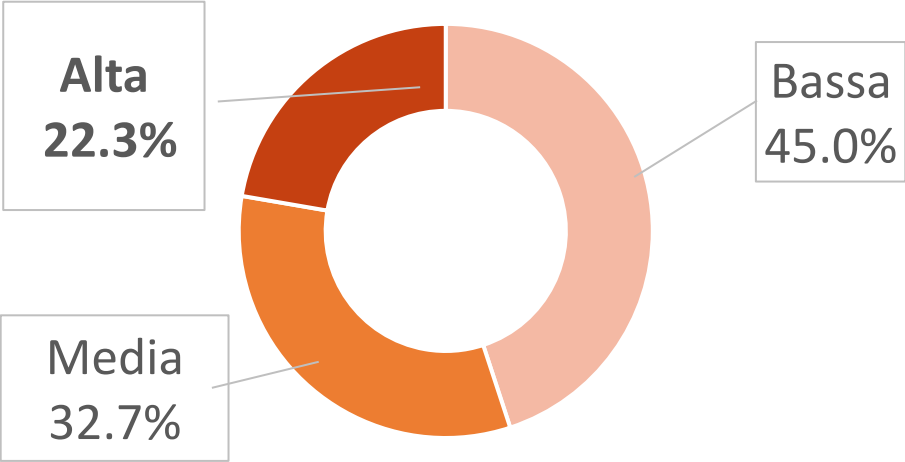
72%



81,1%
Onnivoro

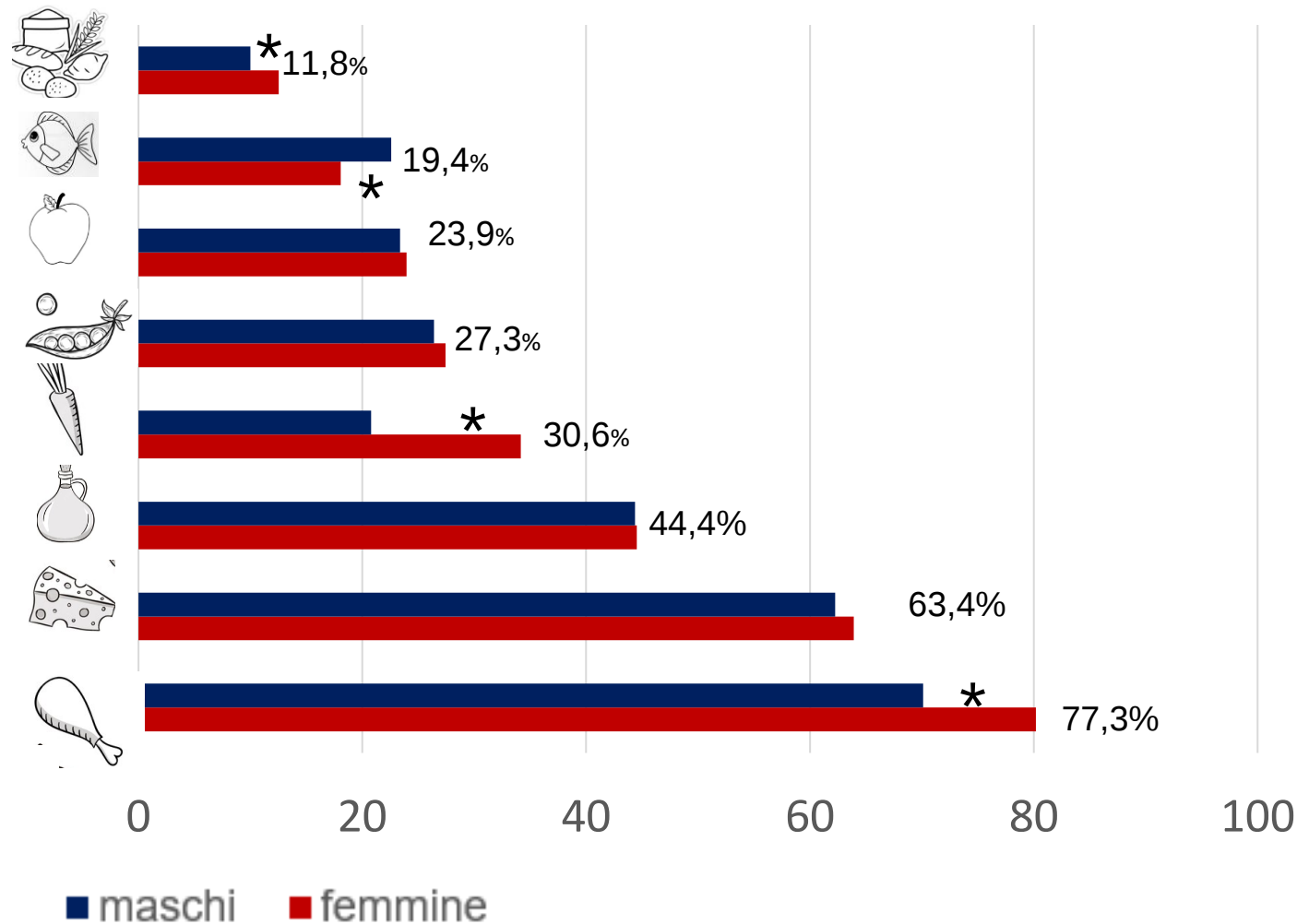


Risultati preliminari: livelli di aderenza alla Dieta Mediterranea



Studio Arianna* (n=3732): ALTA ADERENZA **4.8%**
Studio CREA** (n=2869): ALTA ADERENZA **13,3%**

% aderenza alle raccomandazioni per singoli gruppi alimentari, per genere

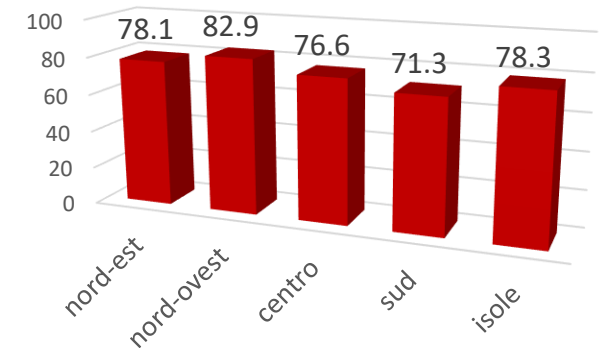


Livelli raccomandati

Carne e derivati, latte e derivati; <1 pz/giorno
Pesce >2,5 pz/settimana
Legumi >2 pz/settimana
Verdura >2,5 pz/giorno
Frutta >2 pz/giorno
Olio EVO=4-5 tsp/giorno

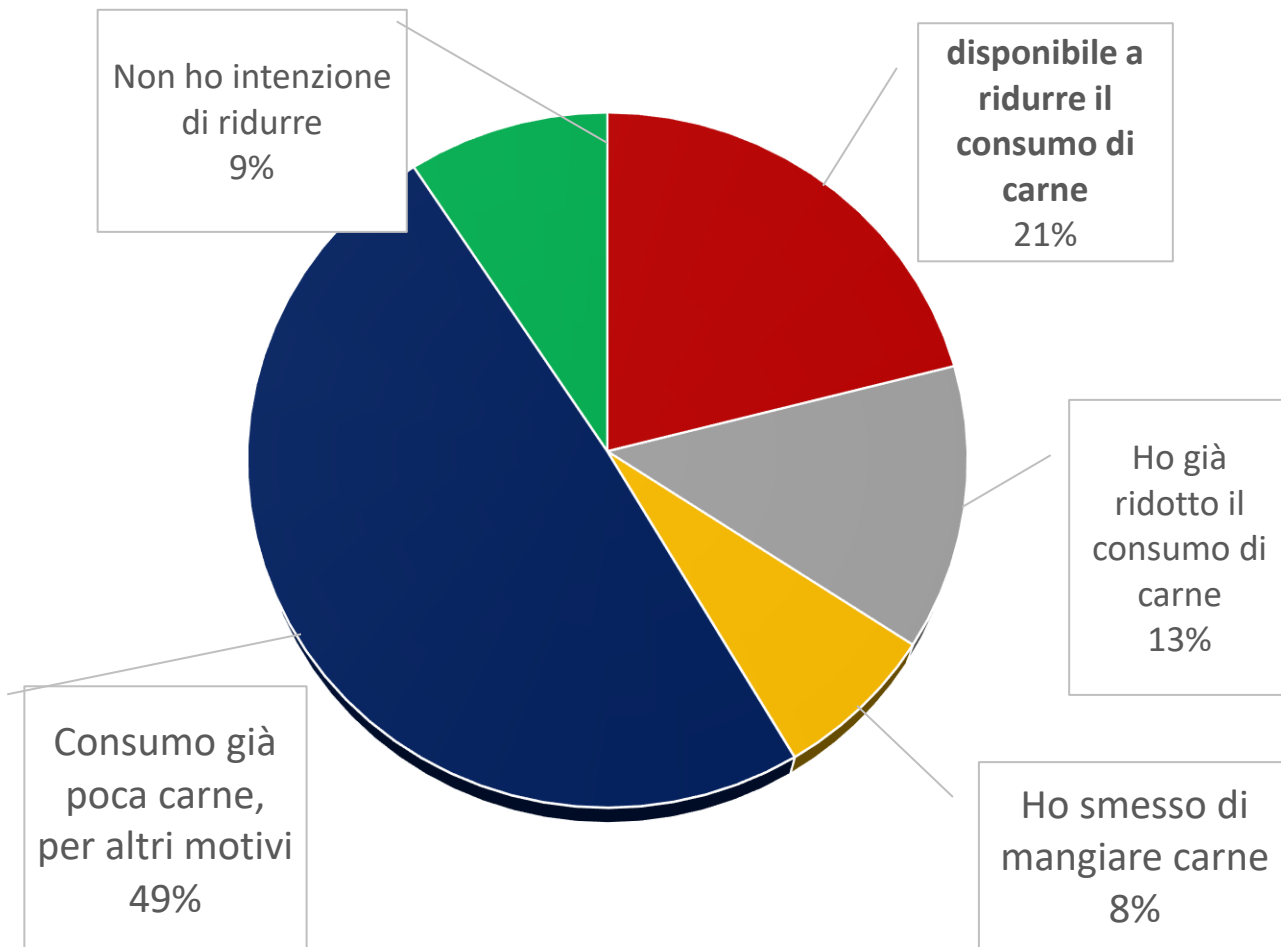
% aderenza consumo di carne raccomandato

$p\text{-value}=0.001^*$



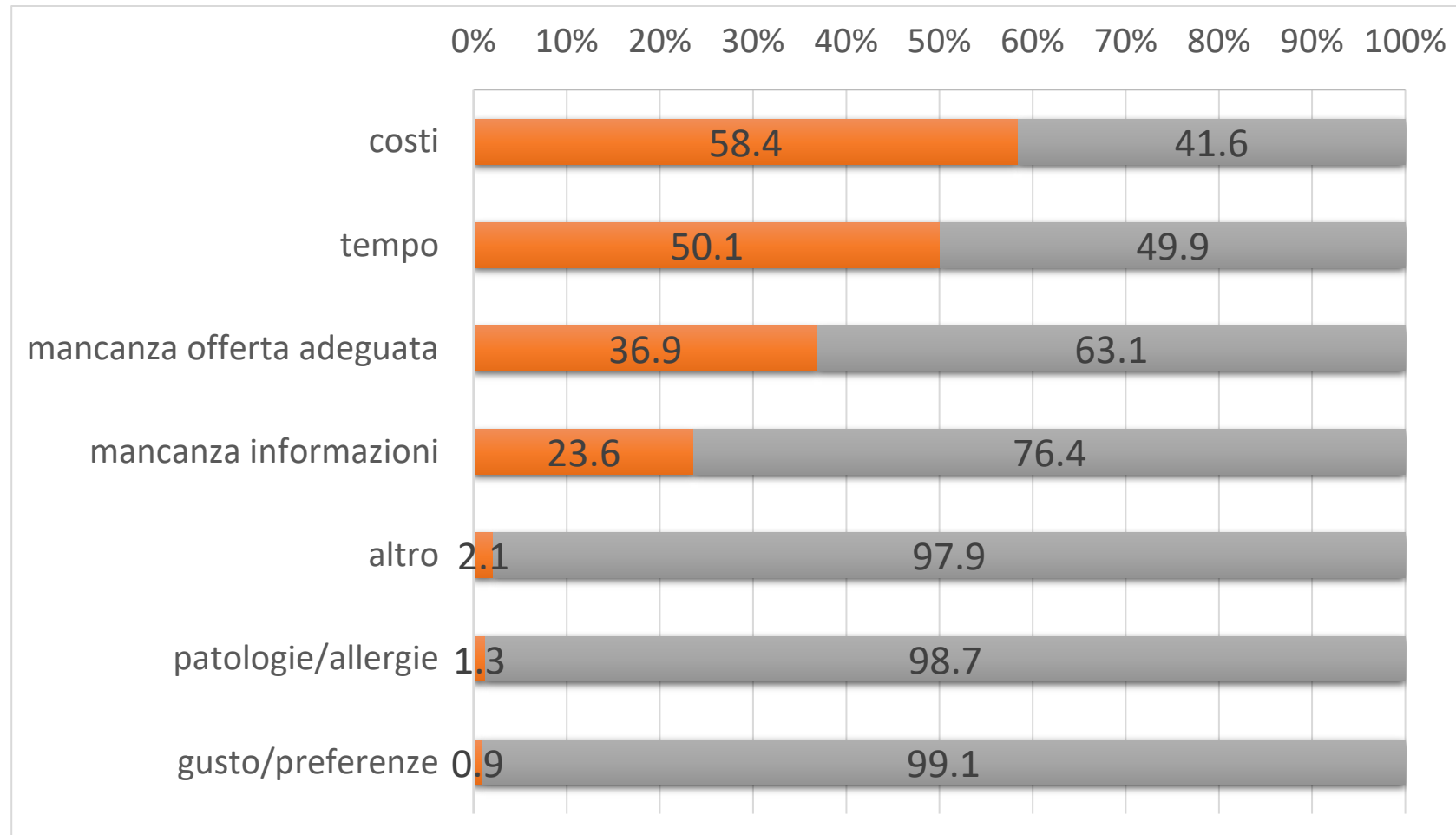
* Differenze significative per genere nelle % di aderenza al consumo raccomandato ($p < 0.05$ test χ^2)

Attitudini a ridurre il consumo di carne e derivati

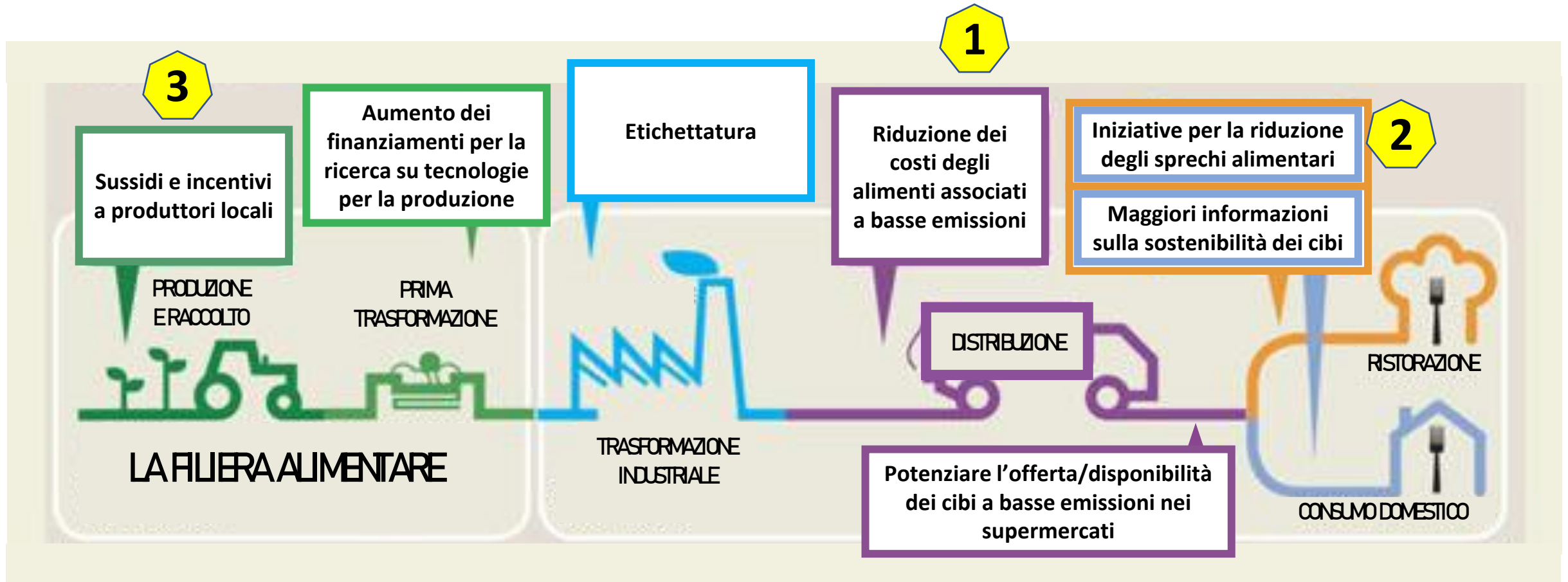


- ✓ 21% è disponibile a ridurre il consumo per motivi di sostenibilità ambientale
- ✓ [Climate Survey della IEB Europea 2022](#) (N=1000): 68% disponibile a ridurre il consumo di carne e prodotti caseari
- ✓ Aureli et al., 2022 (N=815): 26% fortemente d'accordo a ridurre il consumo di carne rossa

Costi, tempo, offerta limitata sono le principali barriere verso una dieta sana e sostenibile



Le politiche per la promozione della dieta sana e sostenibile



- Analisi dei determinanti socio demografici del cambiamento verso scelte alimentari sane e sostenibili (analisi componenti principali e analisi di mediazione?)
- Identificazione di scenari di modifica della dieta da considerare nelle valutazioni di impatto HIA previste nel progetto
- definizione di raccomandazioni di sanità pubblica per promuovere una dieta sana e sostenibile per il clima

Grazie per l'attenzione

A nome del gruppo di lavoro: Edda Parrinello, Francesca de' Donato, Manuela De Sario, Alessio Perilli, Paola Michelozzi