



CLIMA CO-BENEFICI DI SALUTE ED EQUITÀ

A SUPPORTO DEI PIANI DI RISPOSTA AI
CAMBIAMENTI CLIMATICI

Dieta sana e sostenibile: risultati survey

Simona Vecchi¹, Edda Parrinello², Raffaella Bravi³, Manuela De Sario¹, Francesca De Donato¹, Alessio Perilli⁴, Paola Michelozzi¹

1 Dipartimento di Epidemiologia SSR LAZIO ASL Roma 1; 2 Sapienza Università di Roma, Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive; 3 Università di Teramo; 4 Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma; 3 Sapienza Università di Roma;

La dieta sana e sostenibile in risposta ai cambiamenti climatici

L'IPCC valuta che, senza interventi di adattamento e mitigazione, le emissioni dal settore alimentare aumenteranno di circa il 30-40% entro il 2050.

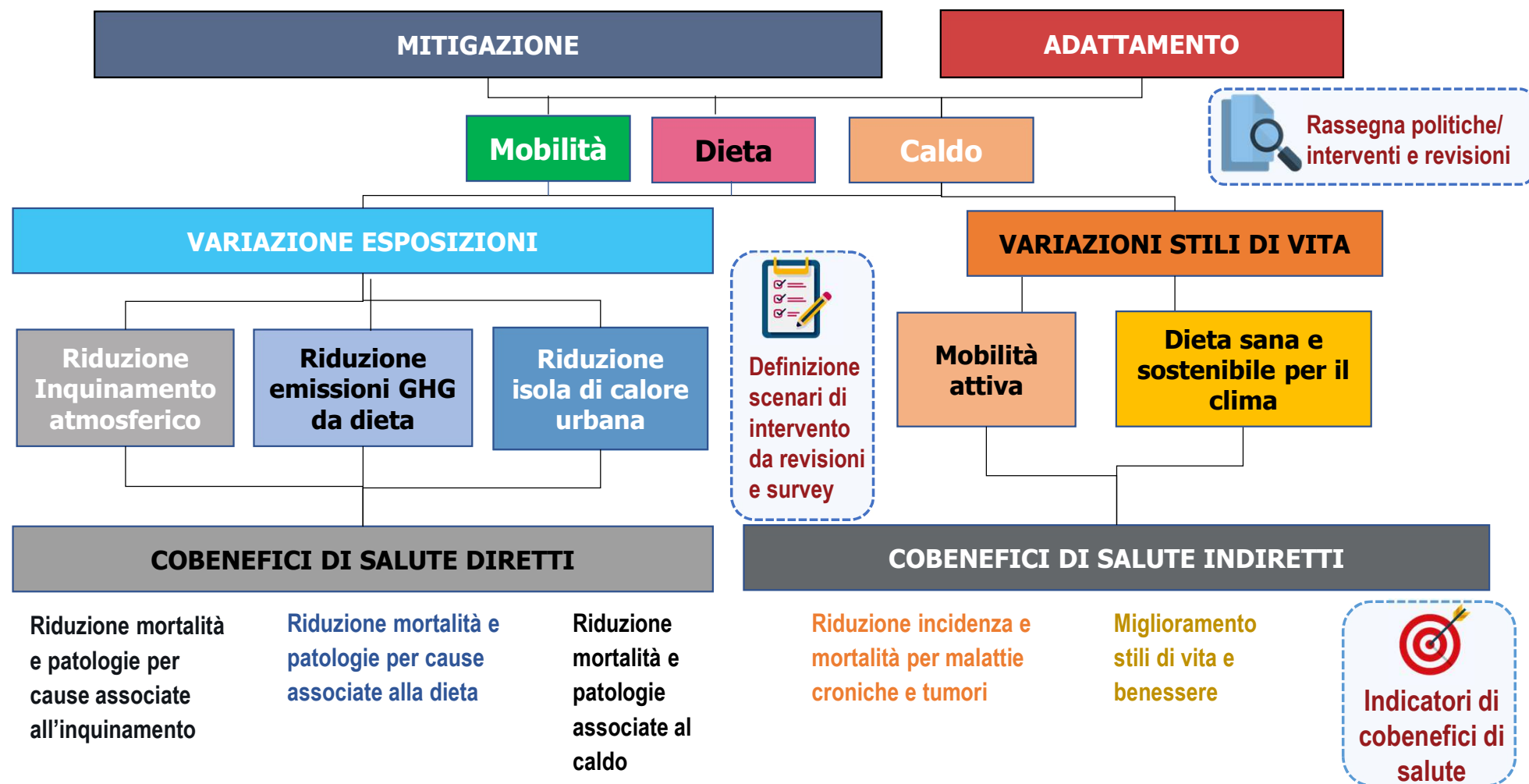
L'adozione di una **dieta sostenibile** rappresenta una **strategia chiave di mitigazione** del cambiamento climatico: riduce direttamente le emissioni, libera risorse naturali e migliora la salute individuale e pubblica



Clima Cobenefici di salute Equità

D/EP/Lazio

Il progetto clima e co-benefici di Salute, equità



Survey Dieta sana e sostenibile

Obiettivo OS3:

Stime di impatto per quantificare i co-benefici per la salute associati all'introduzione di interventi di mitigazione, tra questi modelli alimentari più sani e sostenibili

- **Survey** sulla dieta sana e sostenibile per il clima per costruire scenari di modifica dei modelli alimentari attuali verso modelli più sani e a basse emissioni



I metodi

- Survey online, anonima, distribuita al personale di Enti/Istituzioni del progetto PNC Clima e Università collegate al progetto
- Sviluppo di un questionario multisezione (18 domande), domande a scelta multipla o a scala di likert, obbligatorie.
- Lanciata a dicembre 2024
- Analisi descrittiva dei risultati e stima delle differenze nella distribuzione delle variabili categoriche tra i gruppi con il test del chi quadrato

Consumi alimentari

Questionario CREA MedQ-Sus*

Conoscenze

Su esiti di salute e sostenibilità climatica

Attitudine al cambiamento

Disponibilità al cambiamento e principali barriere

Possibili interventi

Educazione alimentare, campagne di comunicazione, tassazioni o incentivi economici, etichettatura

Informazioni demografiche

Età, genere, ente di appartenenza, residenza



Clima Cobenefici di salute Equità

Questionario MEDQ-Sus validato da Aureli & Rossi 2022 doi:
10.3389/fnut.2022.804865

D/EP/Lazio

Risultati

N=3342 partecipanti



57%
40-59 anni



72%



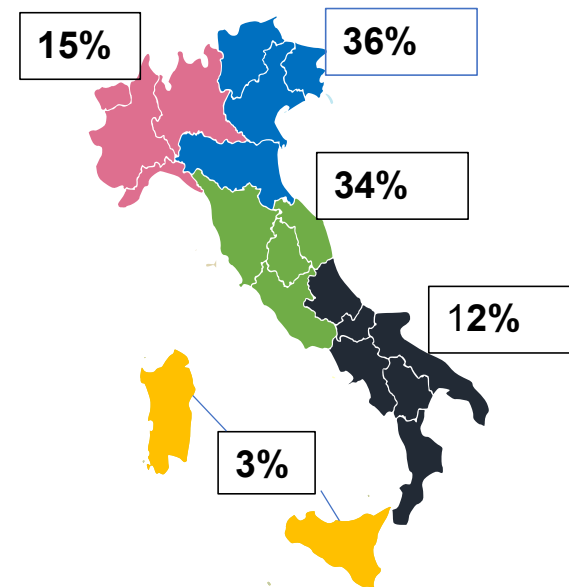
81%
Onnivoro



67% non
segue
prescrizioni
dietetiche



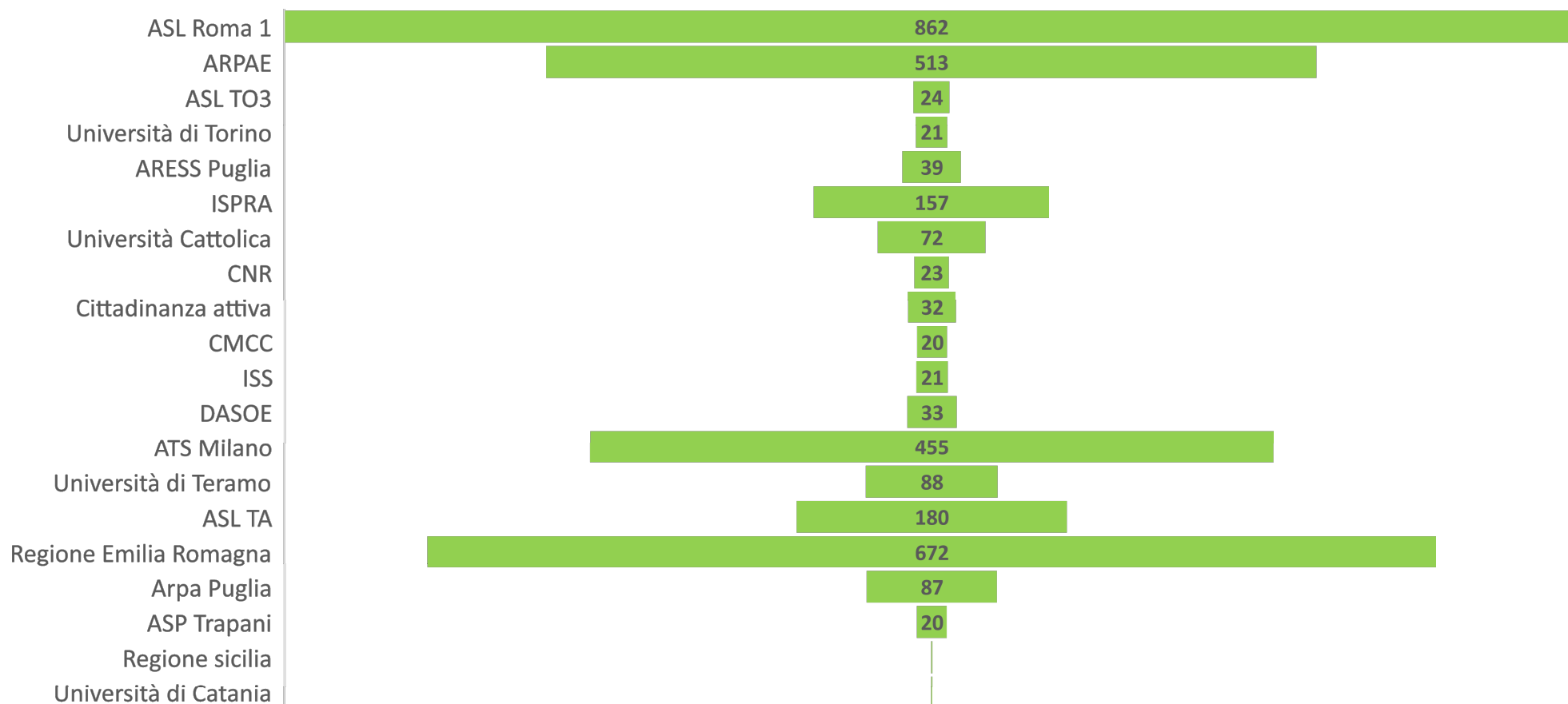
61% abbastanza
sostenibile
17% molto sostenibile



Clima Cobenefici di salute Equità

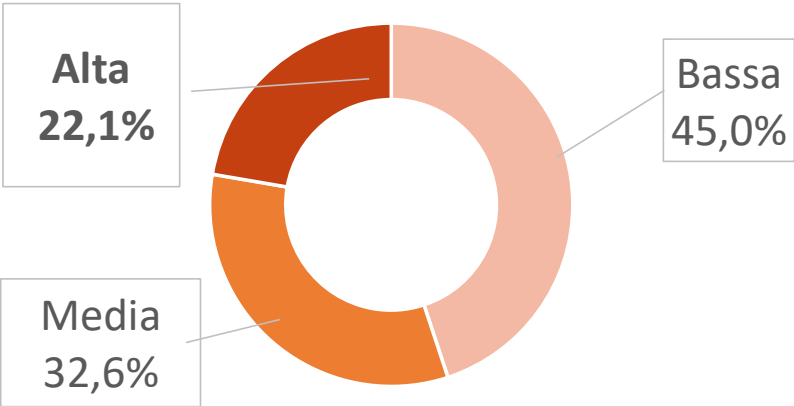
D/EP/Lazio

Partecipazione dei centri

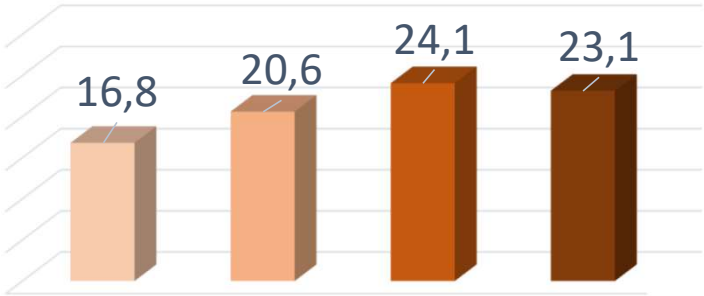


Livelli di aderenza alla dieta sana

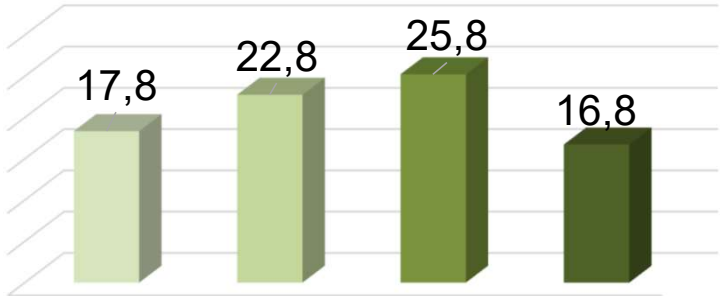
Studio Arianna* (n=3732): ALTA ADERENZA **4.8%**
Studio CREA** (n=2869)= ALTA ADERENZA **13,3%**



Maschio Femmina



20-29 30-39 40-59 60+
Classi d'età

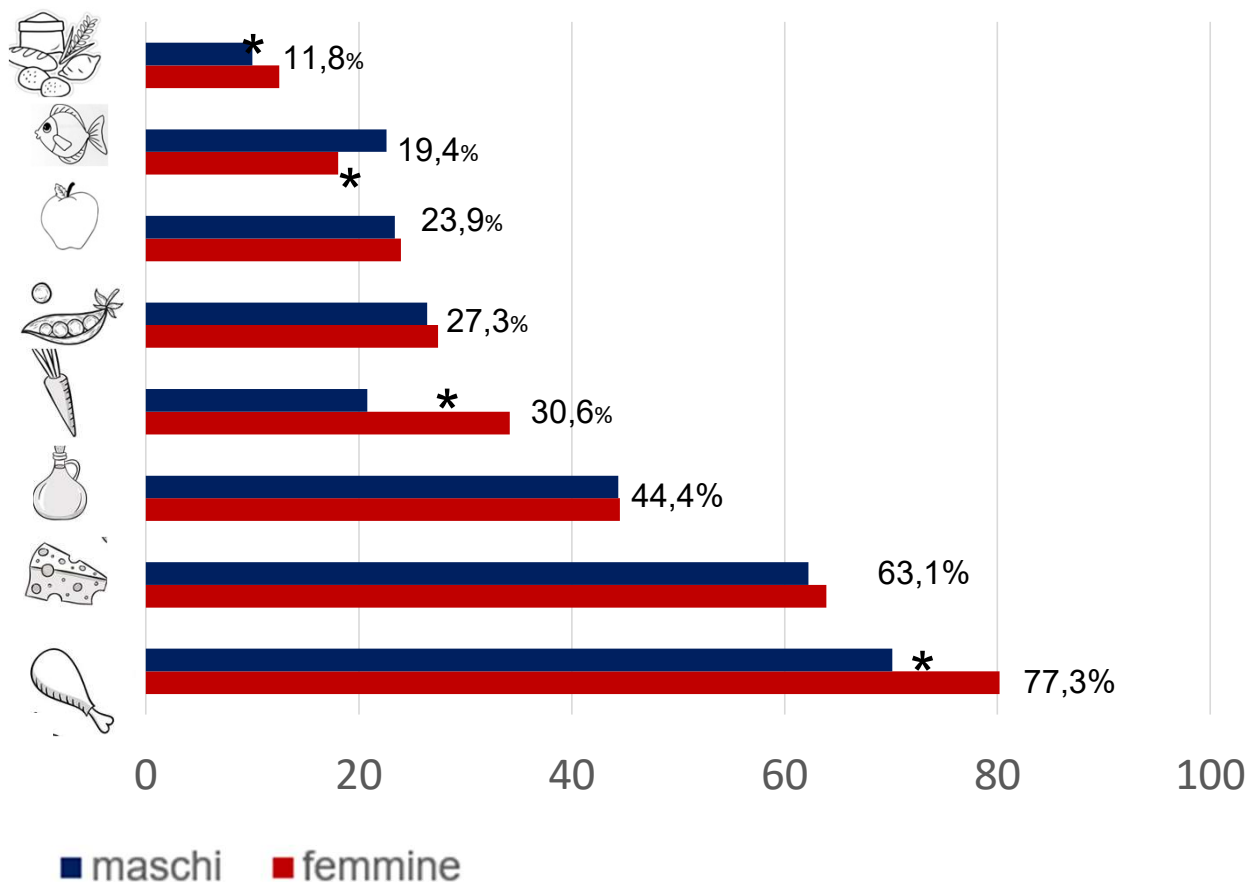


Nord-O Nord-E Centro Sud-isole
Area di residenza



Clima Cobenefici di salute Equità

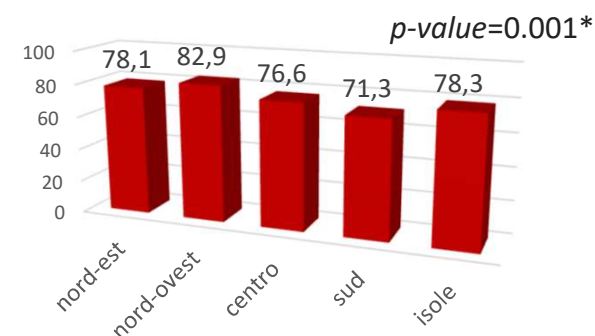
% aderenza alle raccomandazioni per singoli gruppi alimentari, per genere



Livelli raccomandati

Carne e derivati, latte e derivati; <1 pz/giorno
 Pesce >2,5 pz/settimana
 Legumi >2 pz/settimana
 Verdura >2,5 pz/giorno
 Frutta >2 pz/giorno
 Olio EVO=4-5 tsp/giorno

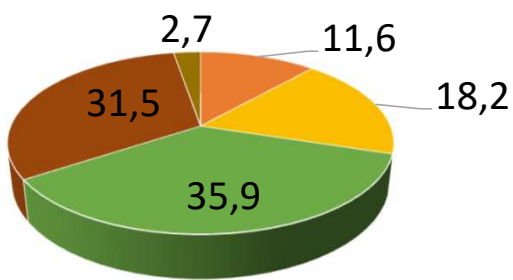
% aderenza al consumo raccomandato di carne



* Differenze significative per genere nelle % di aderenza al consumo raccomandato ($p < 0.05$ test χ^2)

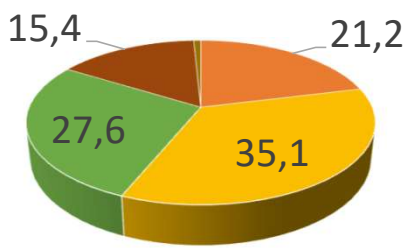
Approssimativamente, quante porzioni di carne rossa e carne lavorata consumi in media a settimana?

Consumo carne rossa



- Non mangio carne rossa
- meno di 1 porzione
- 1 porzione
- 2-4 porzioni
- 5 porzioni o più

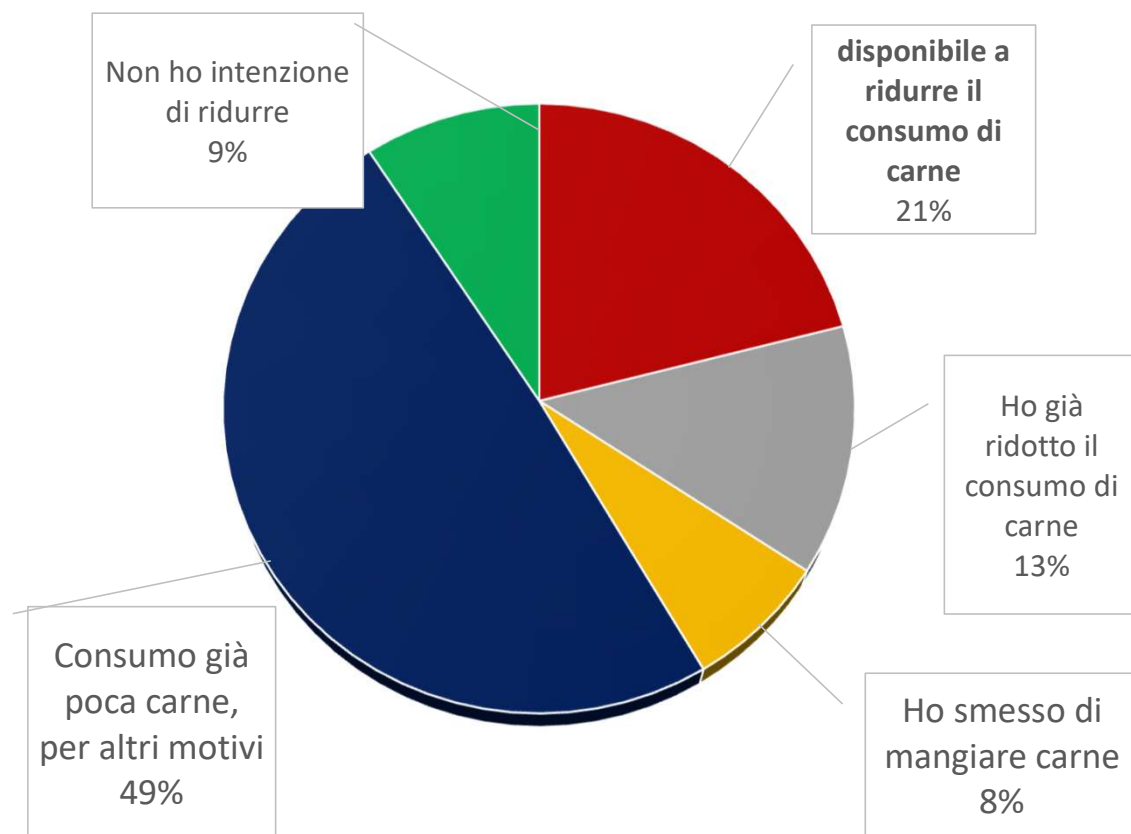
Consumo carne lavorata



- Non mangio carne lavorata
- meno di 1 porzione
- 1 porzione
- 2-4 porzioni



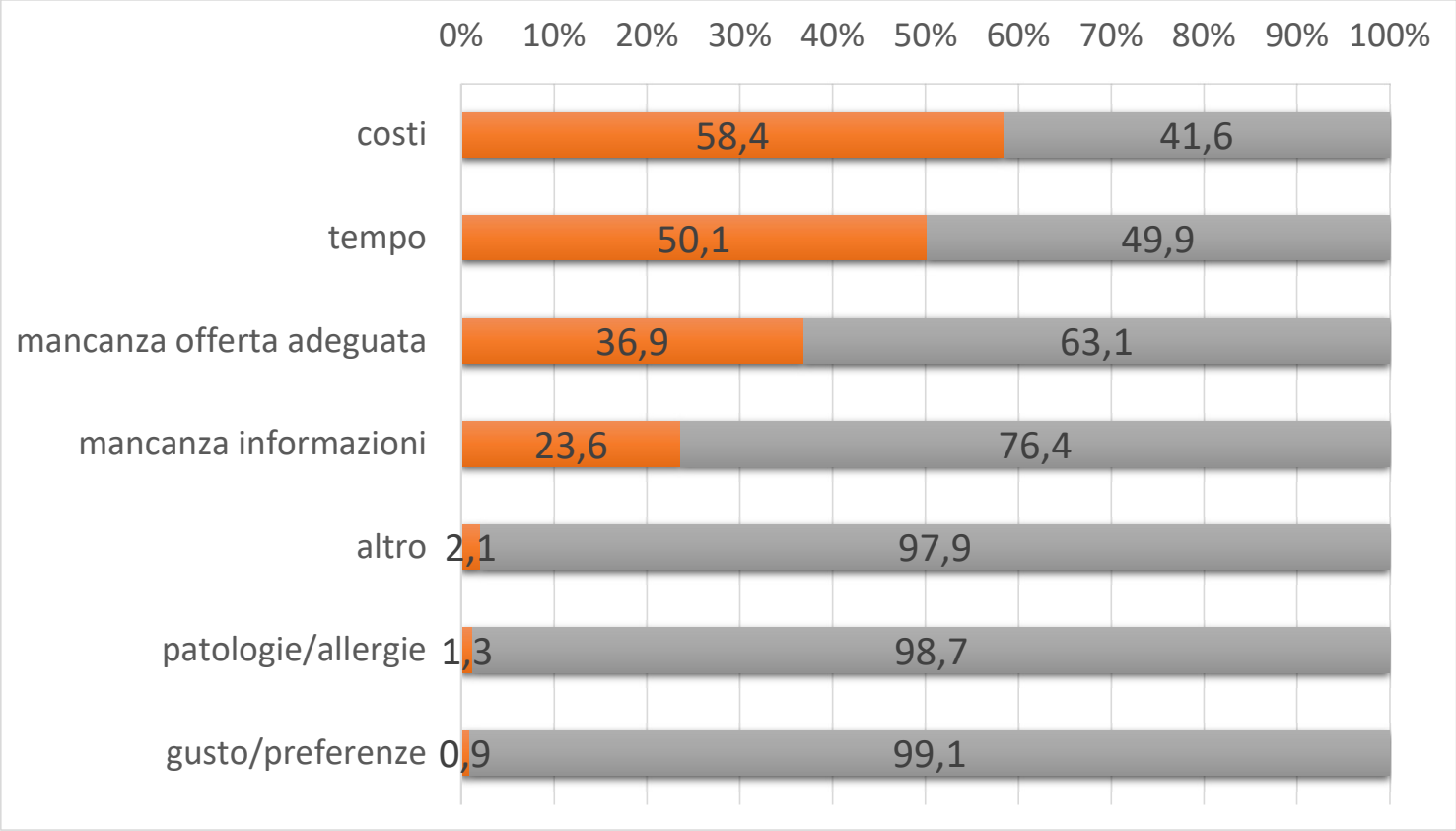
Nell'ultimo periodo hai ridotto o pensi di ridurre il consumo di carne e derivati allo scopo di rendere la tua dieta più sostenibile?



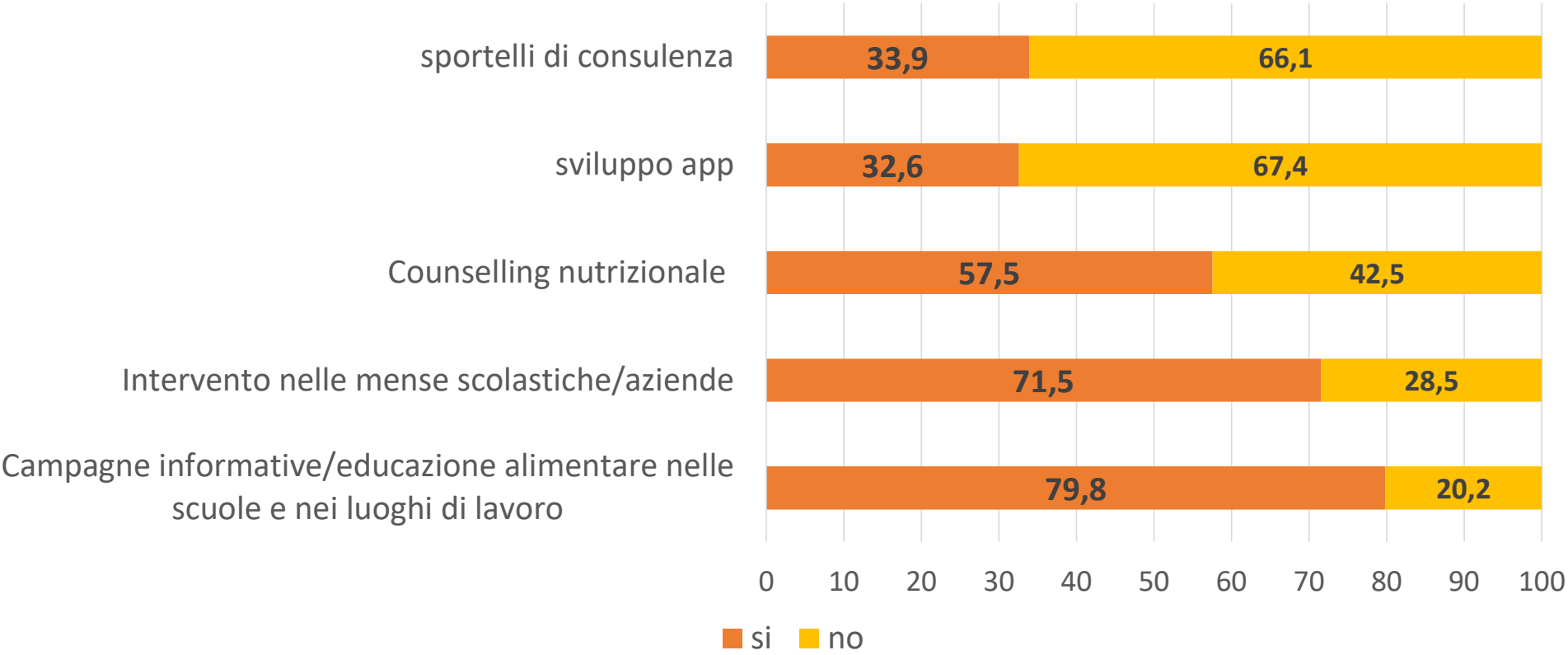
- ✓ 21% è disponibile a ridurre il consumo per motivi di sostenibilità ambientale
- ✓ [Climate Survey della IEB Europea 2022 \(N=1000\)](#): 68% disponibile a ridurre il consumo di carne e prodotti caseari
- ✓ Aureli et al., 2022 (N=815): 26% fortemente d'accordo a ridurre il consumo di carne rossa



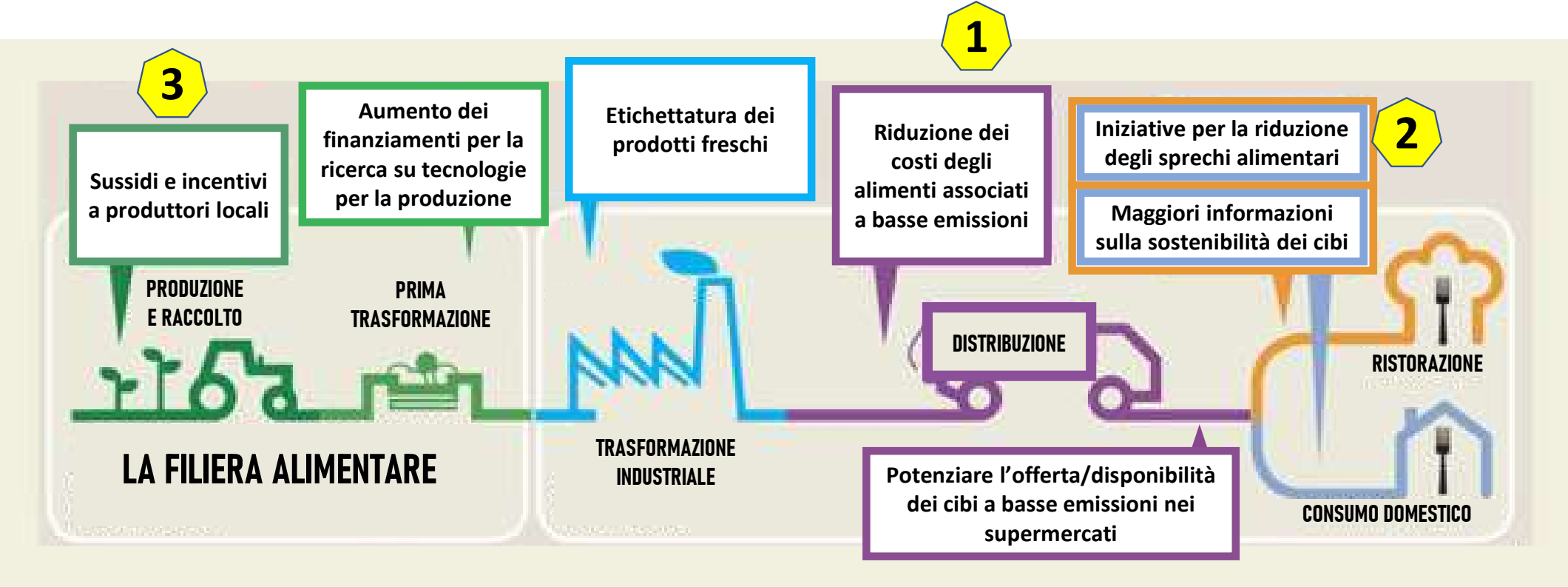
Costi, tempo, offerta limitata sono le principali barriere verso una dieta sana e sostenibile



Interventi di prevenzione utili per promuovere un'alimentazione sana e sostenibile per il clima in Italia



Le politiche per la promozione della dieta sana e sostenibile



Prossimi passi

- Approfondimento sui determinanti socio demografici del cambiamento verso scelte alimentari sane e sostenibili (analisi componenti principali e analisi di mediazione?)
- Identificazione di scenari di modifica della dieta da considerare nelle valutazioni di impatto HIA previste nel progetto



Possibili output (da discutere)



Report sintetico sui risultati della survey per sito PNC
Clima



Report esteso sui risultati della survey per le singole
istituzioni



Articolo scientifico sulle stime di impatto sui benefici
di salute e ambientali



Raccomandazioni di sanità pubblica per la promozione
della dieta sana e sostenibile per il clima



CLIMA
CO-BENEFICI
DI SALUTE
ED EQUITÀ

A SUPPORTO DEI PIANI DI RISPOSTA AI
CAMBIAMENTI CLIMATICI

***Grazie a tutti per
la partecipazione
alla survey!***

s.vecchi@deplazio.it

www.deplazio.it