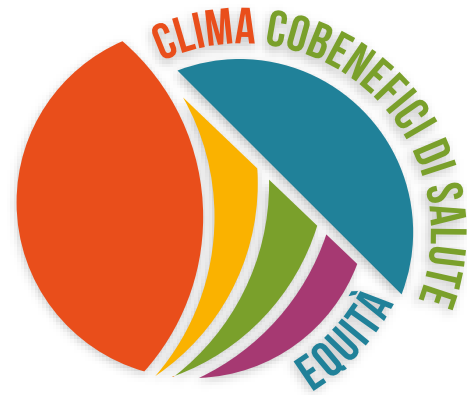




Diete sostenibili per la salute e l'equità: promuovere politiche alimentari negli ambienti urbani

Raffaella Bravi

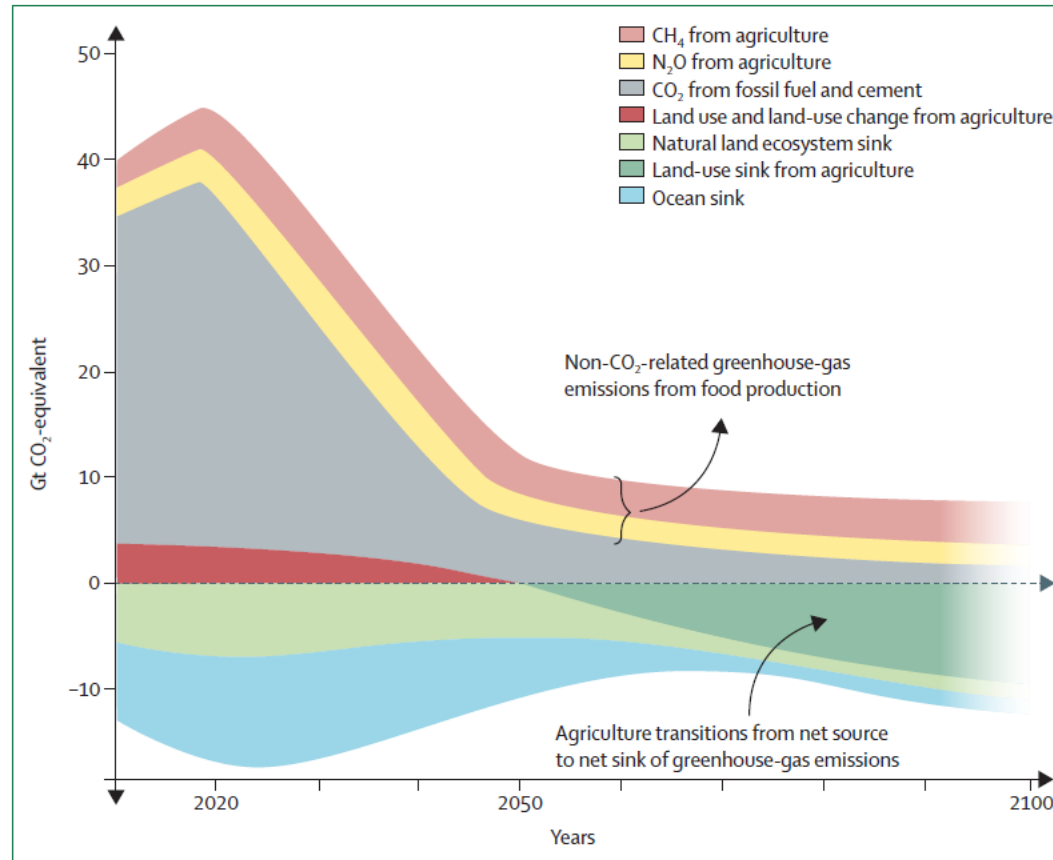
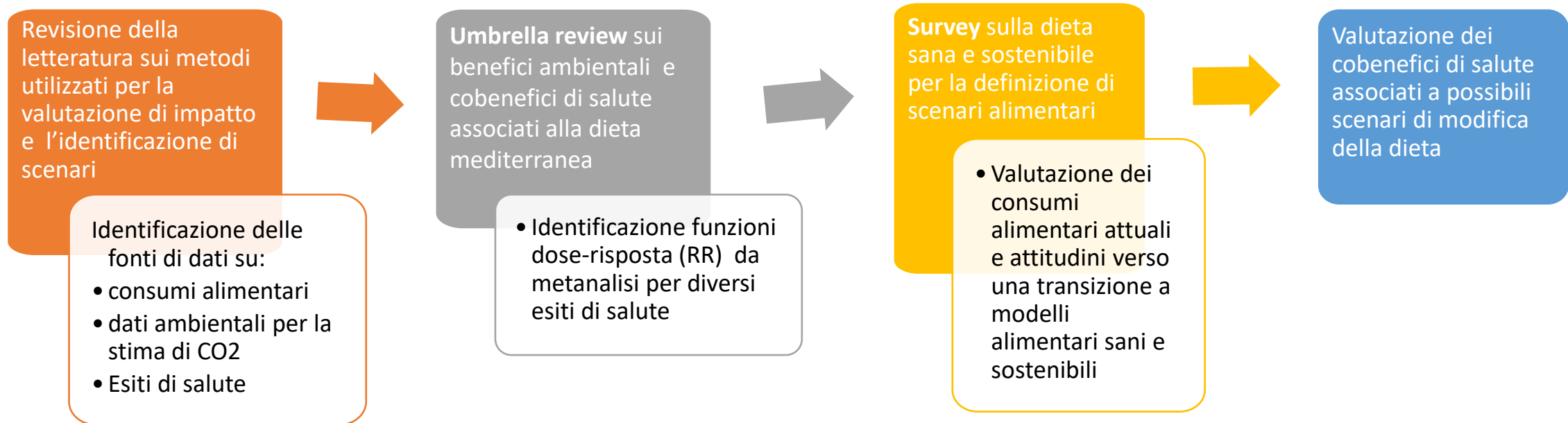


Figure 2: Projections of global emissions to keep global warming to well below 2°C, aiming for 1.5°C
Data are from Intergovernmental Panel on Climate Change fifth assessment report (RCP2.6 data for nitrous oxide and methane) and Rockström and colleagues²⁸ (for fossil-fuel emissions, land use, land-use change, and forestry, and biosphere carbon sinks).

La produzione ed il processamento di cibo sono tra i fattori che maggiormente contribuiscono all'emissione di GHG.

NECESSARIO

Adozione di un modello alimentare più sano per salute e sostenibile per il pianeta



Benefici ambientali e cobenefici di salute associati a scenari di modifica della dieta

DATI PRELIMINARI

- DIETA: Dieta Mediterranea; EAT Lancet *
- Num revisioni sistematiche ad oggi selezionate: 8/1500
- Periodo coperto: 2015–2025
- Database consultati: PubMed, Scopus...
- Studi peer-reviewed, in lingua inglese/italiana
- Metanalisi, revisioni sistematiche, studi prospettici
- Modelli
- Popolazione adulta (>18aa)

RISULTATI

- Bassa **aderenza** alla dieta mediterranea
- Benefici di **salute** per diete a basso impatto ambientale per malattie cardiovascolari
- **Riduzione** di SO/OB con incremento consumo di fonti vegetali
- Un aumento del consumo di frutta e verdura porta un riduzione significativa di **GHGE**

- Survey online, anonima, distribuita al personale di Enti/Istituzioni del progetto PNC Clima e Università collegate al progetto
- Sviluppo di un questionario multisezione (18 domande) a domande a scelta multipla o a scala di likert, obbligatorie.
- Lanciata a dicembre 2024...ancora in corso
- Analisi descrittiva dei risultati e stima delle differenze nella distribuzione delle variabili categoriche tra i gruppi

Consumi alimentari

Questionario CREA MedQ-Sus*

Conoscenze

Su esiti di salute e sostenibilità climatica

Attitudine al cambiamento

Disponibilità al cambiamento e principali barriere

Possibili interventi

Educazione alimentare, campagne di comunicazione, tassazioni o incentivi economici, etichettatura

Informazioni demografiche

Età, genere, ente di appartenenza, residenza

- Identificazione di **scenari** di modelli alimentari con il più alto potenziale di riduzione delle emissioni di gas serra e migliorativi della qualità di salute (riduzione di incidenza di malattie croniche non trasmissibili).
- **Studio di valutazione di impatto** per quantificare i co-benefici di salute e ambientali associati a scenari di modifica della dieta.

Grazie per l'attenzione

r.bravi@deplazio.it