

Esiti di salute, impatto ambientale e fattori di accettabilità della dieta Mediterranea: revisione sistematica della letteratura scientifica

Edda Parrinello

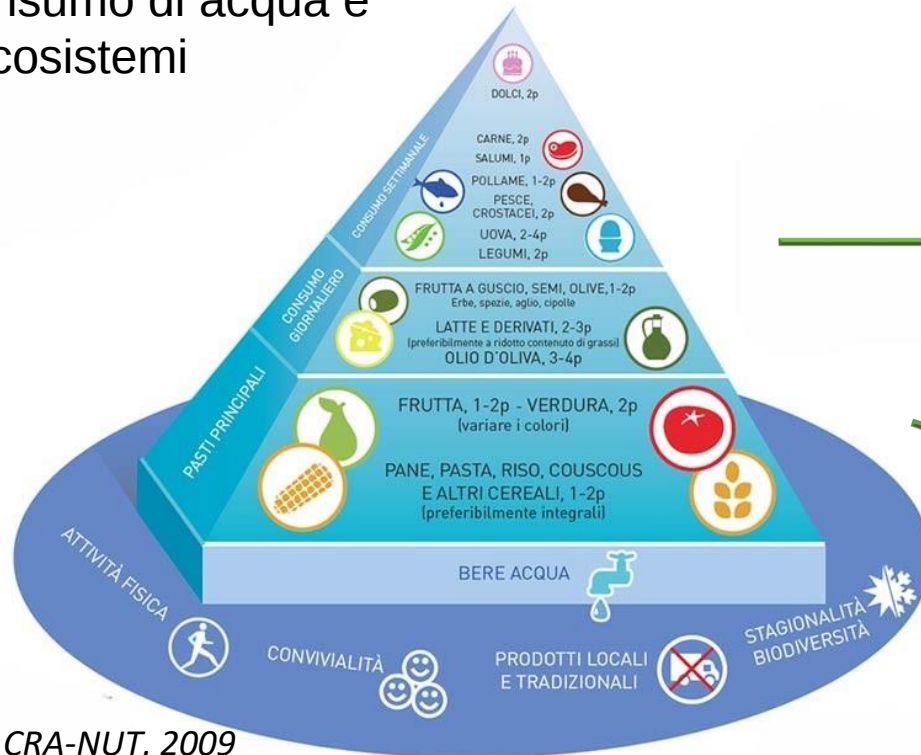
Manuela De Sario, Rosella Saulle, Zuzana Mitrova, Ilaria Cozzi,
Francesca de' Donato, Paola Michelozzi

La dieta sana e sostenibile nel contesto del PNC Clima, Cobenefici di Salute e Equità

Il settore agroalimentare è responsabile di circa **il 30% delle emissioni globali di gas serra** (di cui il 57% attribuibile alla produzione di carne rossa e prodotti caseari), con impatti anche in termini di consumo di acqua e suolo e sugli ecosistemi



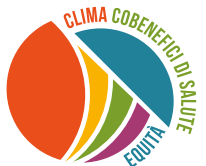
Nel 2020 **quasi 10 milioni di decessi** sono stati associati a uno scarso consumo alimenti a base vegetale e eccessivo di carne rossa, latticini, prodotti ultra-processati



Mitigazione emissioni gas serra e impatti ambientali

Cobenefici di salute in termini di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili (PNP)

CRA-NUT, 2009



CLIMA Cobenefici di salute EQUITÀ



CLIMA,
CO-BENEFICI
DI SALUTE
ED EQUITÀ



Sintetizzare le evidenze disponibili su Dieta Mediterranea e sostenibilità, in termini di esiti di salute, impatto ambientale e accettabilità e barriere per la popolazione.

PICOS

P



I

Alta aderenza alla
Dieta Mediterranea

C

-Bassa aderenza MD
-Dieta corrente
-Western Diet

O

1- Esiti di salute
2- Impatto ambientale
3- Fattori di accettabilità
(socio-culturali ed economici)

S

1 – Revisioni sistematiche
(di RCT e studi di coorte per gli esiti
di salute)
2- Studi primari (in assenza di
revisioni sistematiche)

ESITI DI SALUTE

Focus sulla prevenzione primaria di patologie croniche non trasmissibili, in particolare:



CRITERI DI ESCLUSIONE

- Pattern dietetici diversi dalla MD o specifici gruppi alimentari e nutrienti
- Prevenzione secondaria (MD per migliorare la gestione di una patologia già presente e ridurre il rischio di progressione/complicanze)
- Fattori di rischio, biomarker, proxy di malattia, microbiota
- Disegno di studio diverso da quelli selezionati (revisioni narrative, abstract, scoping review..)
- Mancanza di stime quantitative



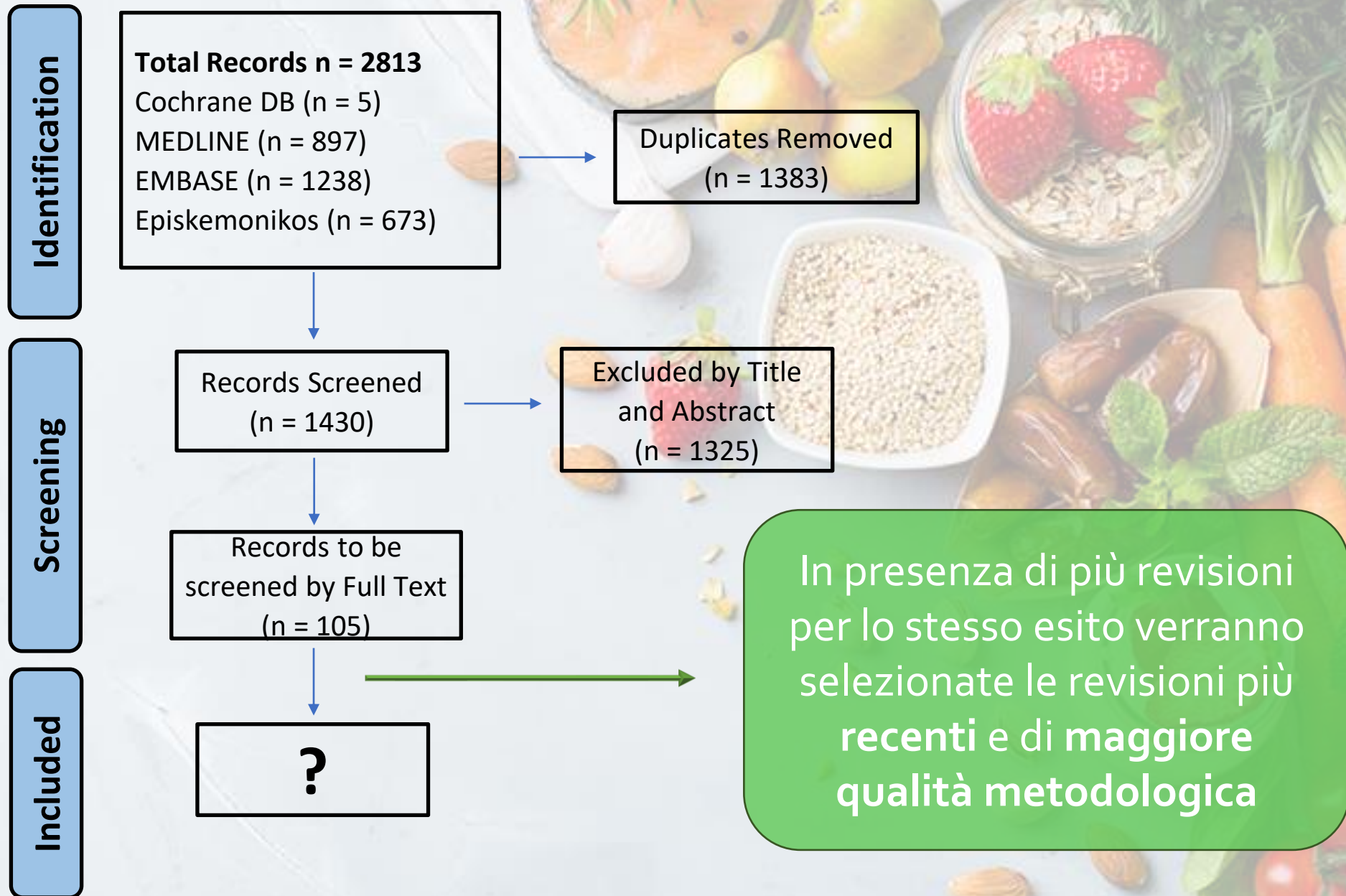
Metodi

Revisione sistematica
linee guida
PRISMA

Cochrane DB of
Systematic Reviews,
MEDLINE, Embase ed
Epistemonikos

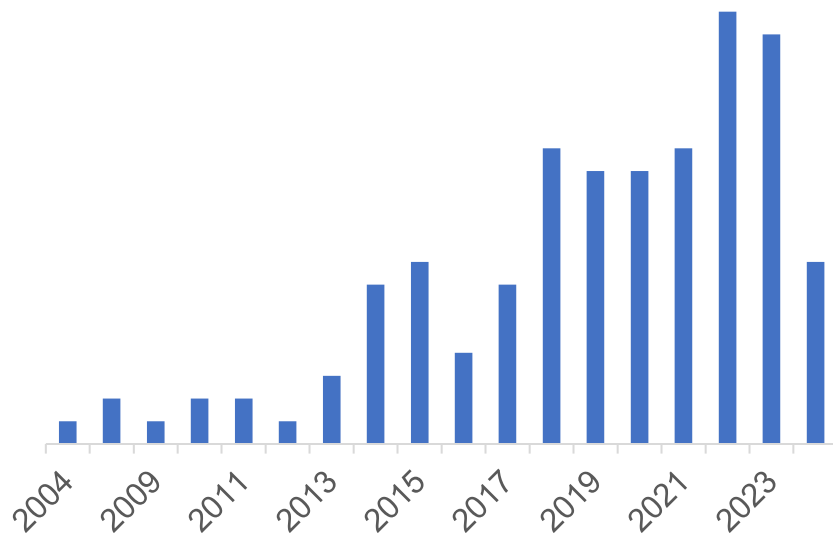
Valutazione della qualità
AMSTAR2

Stato dell'arte

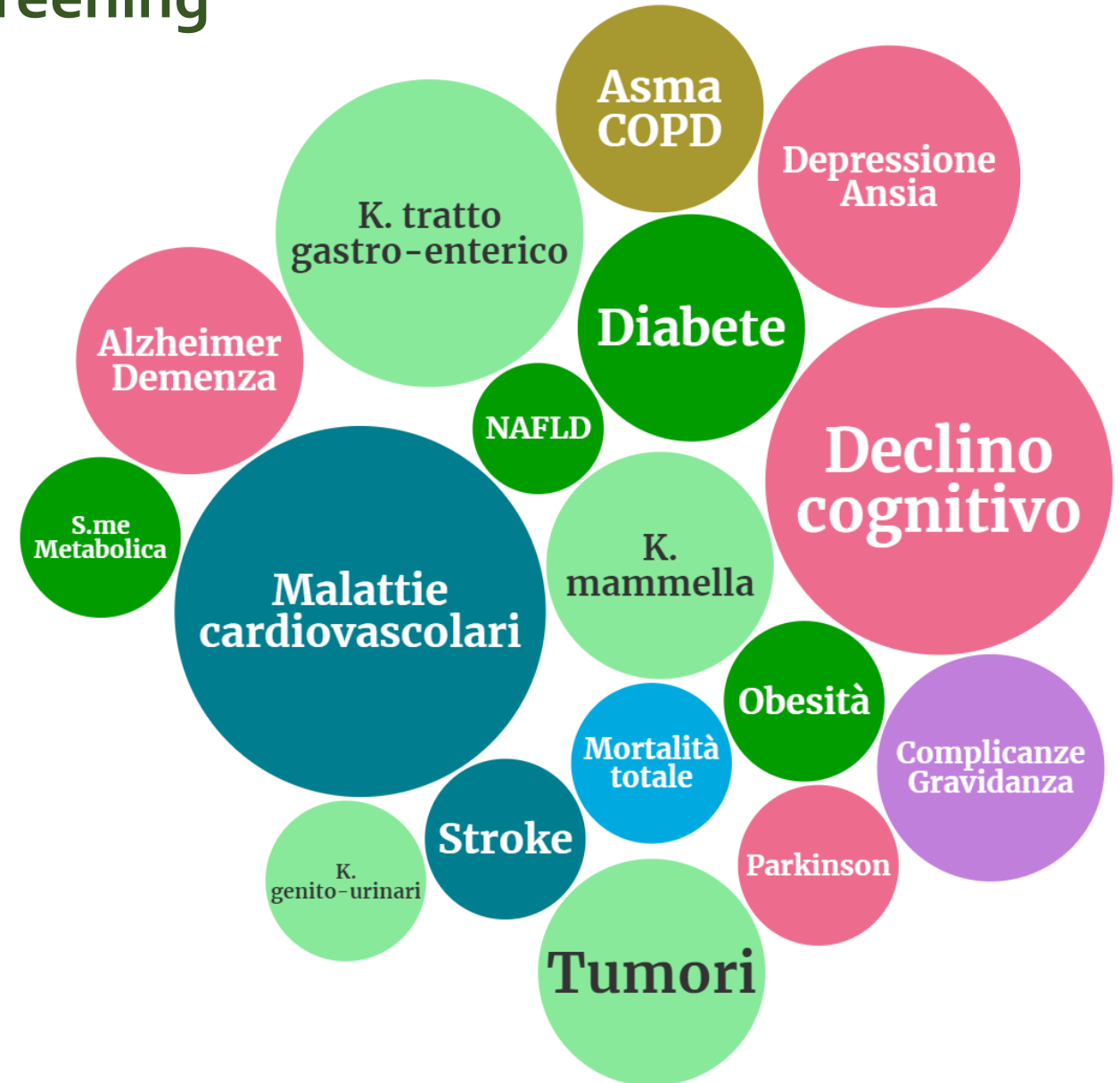


Screening

Revisioni sistematiche identificate durante il processo di screening



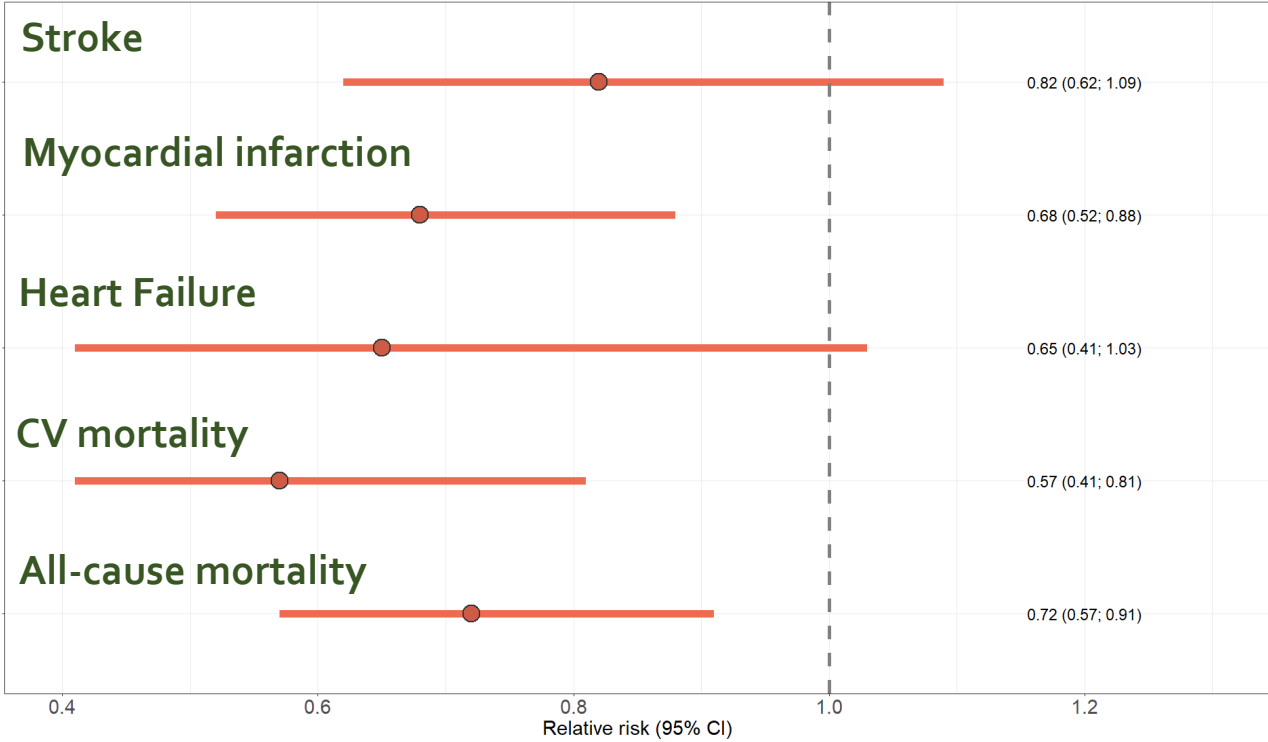
Distribuzione temporale



Esiti di salute in base al numero di studi

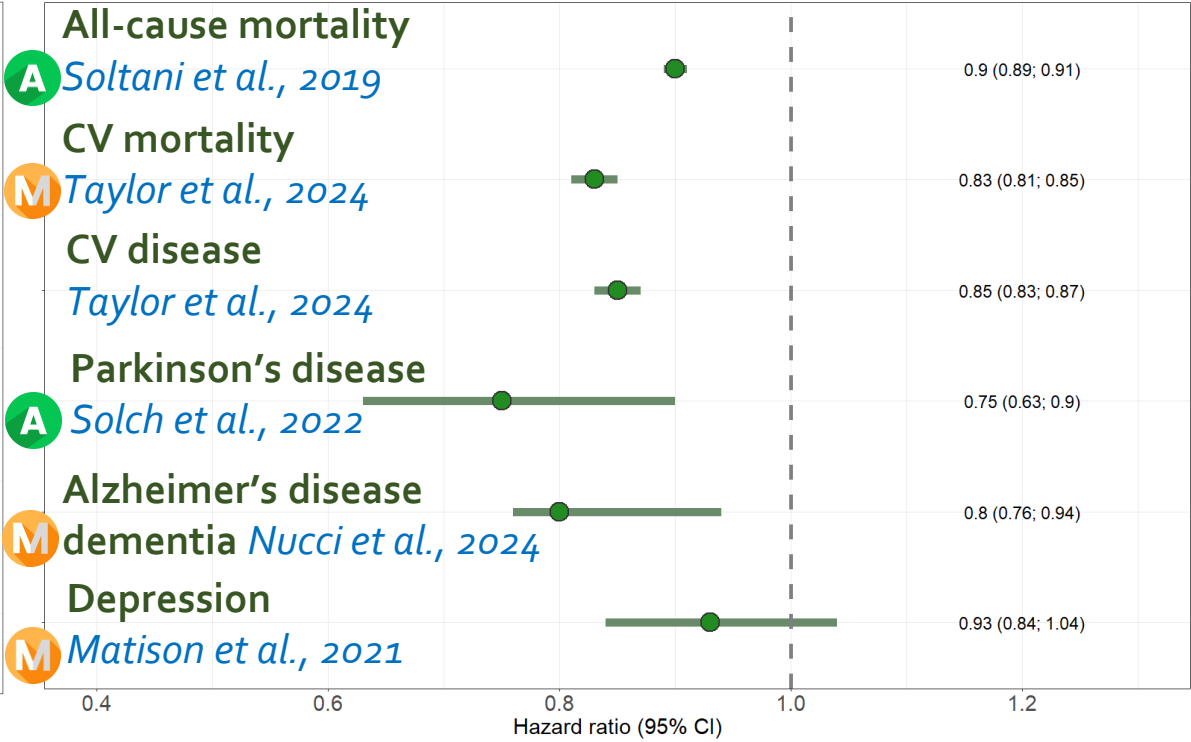
Risultati Preliminari

1-Esiti di salute



A *Doundoulakis et al., 2023*

RS di RCT



RS di studi di COORTE

A

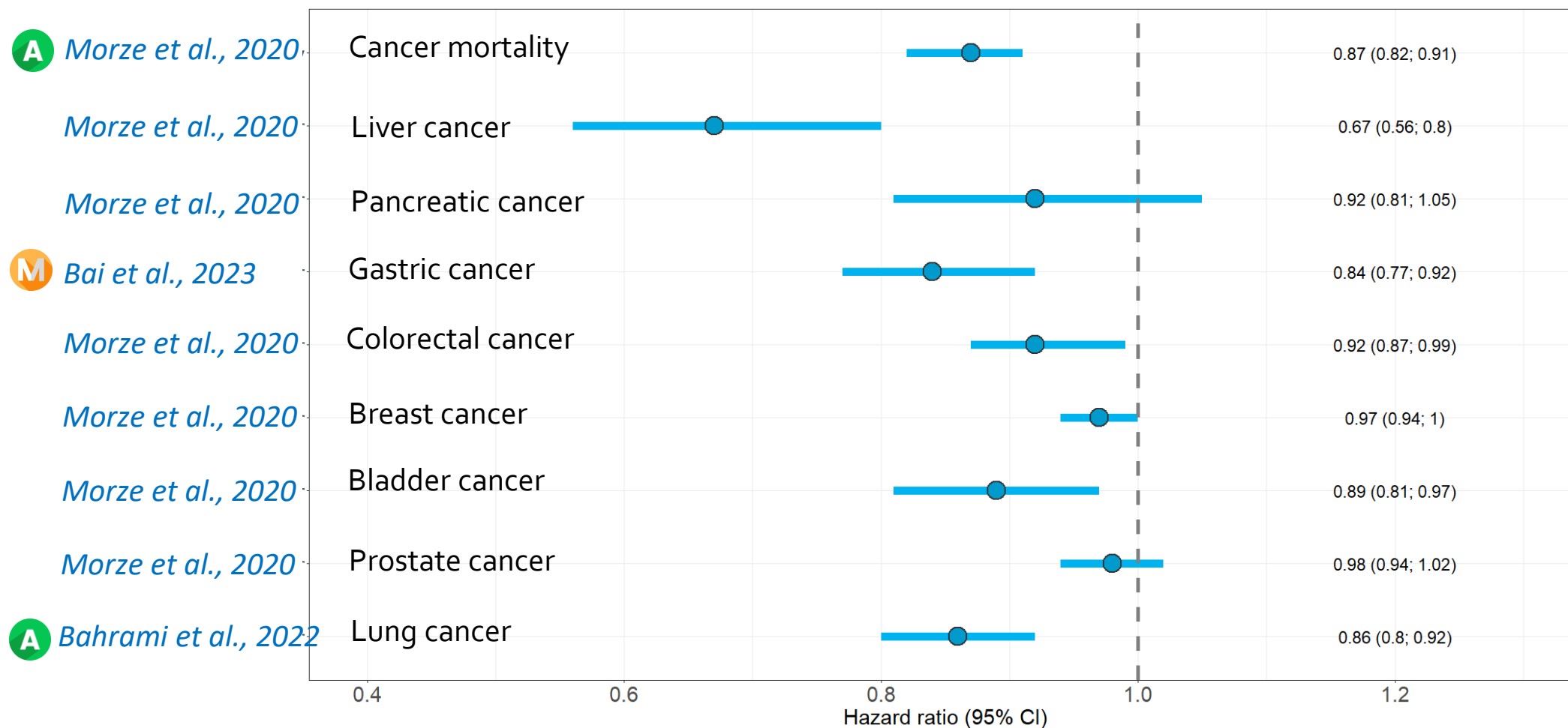
Qualità Alta (AMSTAR₂)

M

Qualità Moderata (AMSTAR₂)

Risultati Preliminari

1-Esiti di salute



RS di studi di COORTE

A

Qualità Alta (AMSTAR₂)

M

Qualità Moderata (AMSTAR₂)

Risultati Preliminari

2-Impatto ambientale

ETEROGENEITÀ

		Dieta Mediterranea/ Dieta Corrente	Dieta Mediterranea/ Western Diet
Riduzione emissioni di gas serra (6 studi)	EU, Spagna, Italia, Libano, Paesi Bassi	-6,8%;-72%	-4,55%;-83,6%
Riduzione consumo di suolo (2 studi)	Grecia, Spagna	-41%;-58%	-74%
Riduzione del consumo di acqua (5 studi)	EU, Italia, Libano, Spagna, Medit*	-18%;-43%	-40%;-60%

- Dimensioni della sostenibilità valutate
- Mancanza di consenso sulla classificazione delle dimensioni
- Indicatori diversi scelti (o combinazioni)
- Metodo scelto per applicare gli indicatori (es. ciclo vitale di un prodotto vs fasi specifiche)
- Unità di misura degli indicatori

Boto et al., 2022. Sustainability Dimensions of the Mediterranean Diet: A Systematic Review of the Indicators Used and Its Results

(*Spagna, Francia, Italia, Grecia, Turchia, Egitto, Tunisia, Algeria, Marocco)

Risultati Preliminari

3-Fattori di accettabilità



Tsofliou et al. 2022. Barriers and Facilitators Associated with the Adoption of and Adherence to a Mediterranean Style Diet in Adults: A Systematic Review of Published Observational and Qualitative Studies

Key messages

- Conferma di un'evidenza consistente dell'associazione tra **alta aderenza alla MD** e **benefici di salute** in particolare sulla mortalità totale e cardiovascolare e sui tumori del tratto gastroenterico e incidenza di Malattia di Alzheimer e altre forme di demenza
- **Cosa ci manca?** completamento di screening, valutazione qualità, estrazione dati, per altri esiti di salute
- **Limiti** (bassa qualità degli studi e grande eterogeneità nella metodologia per gli studi sulla sostenibilità ambientale e fattori di accettabilità)
- Questa revisione fornisce le **stime di esposizione-risposta** per valutazioni di impatto di scenari di intervento/politiche (es. incremento della popolazione aderente alla MD)
- Questa revisione, e in particolare la sezione che valuta **barriere e facilitatori per l'accettabilità** di una dieta più sostenibile, ha fornito indicazioni utili per la costruzione della **survey** che proponiamo dell'ambito del progetto PNC clima...



Grazie per l'attenzione!

**Manuela De Sario, Rosella Saulle, Zuzana Mitrova, Ilaria Cozzi,
Alessio Perilli, Francesca de' Donato, Paola Michelozzi**