



CLIMA  
CO-BENEFICI  
DI SALUTE  
ED EQUITÀ

A SUPPORTO DEI PIANI DI RISPOSTA AI  
CAMBIAMENTI CLIMATICI

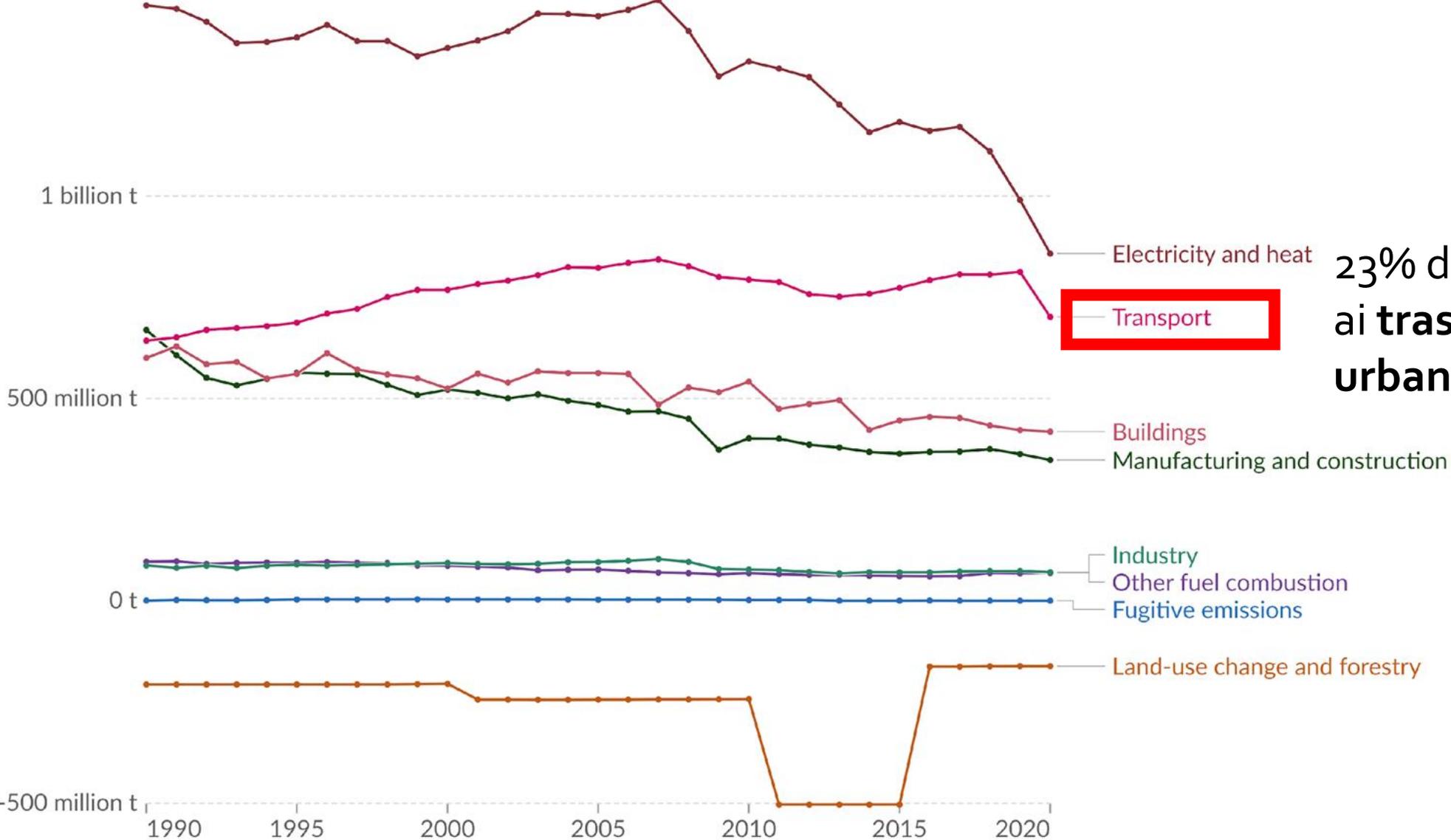
# Co-benefici di salute ed ambientali del trasporto urbano attivo e sostenibile: una scoping review della letteratura scientifica

Alessio Perilli, Simona Vecchi, Manuela De Sario, Federica Parmagnani, Francesca de' Donato, Paola Michelozzi

Roma, 25 giugno 2024



# CO<sub>2</sub> emissions by sector, European Union (27)

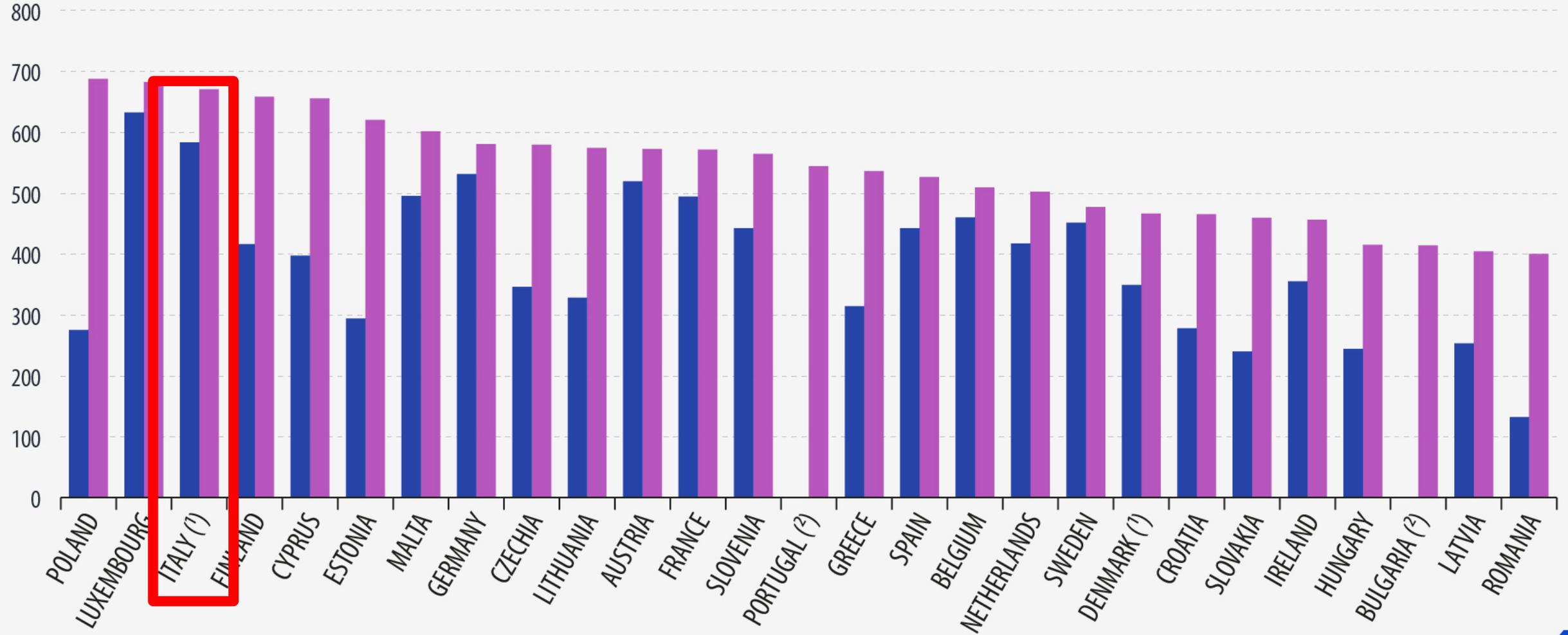


23% dovuto ai trasporti urbani

# Motorisation rate in the EU, 2001 and 2021

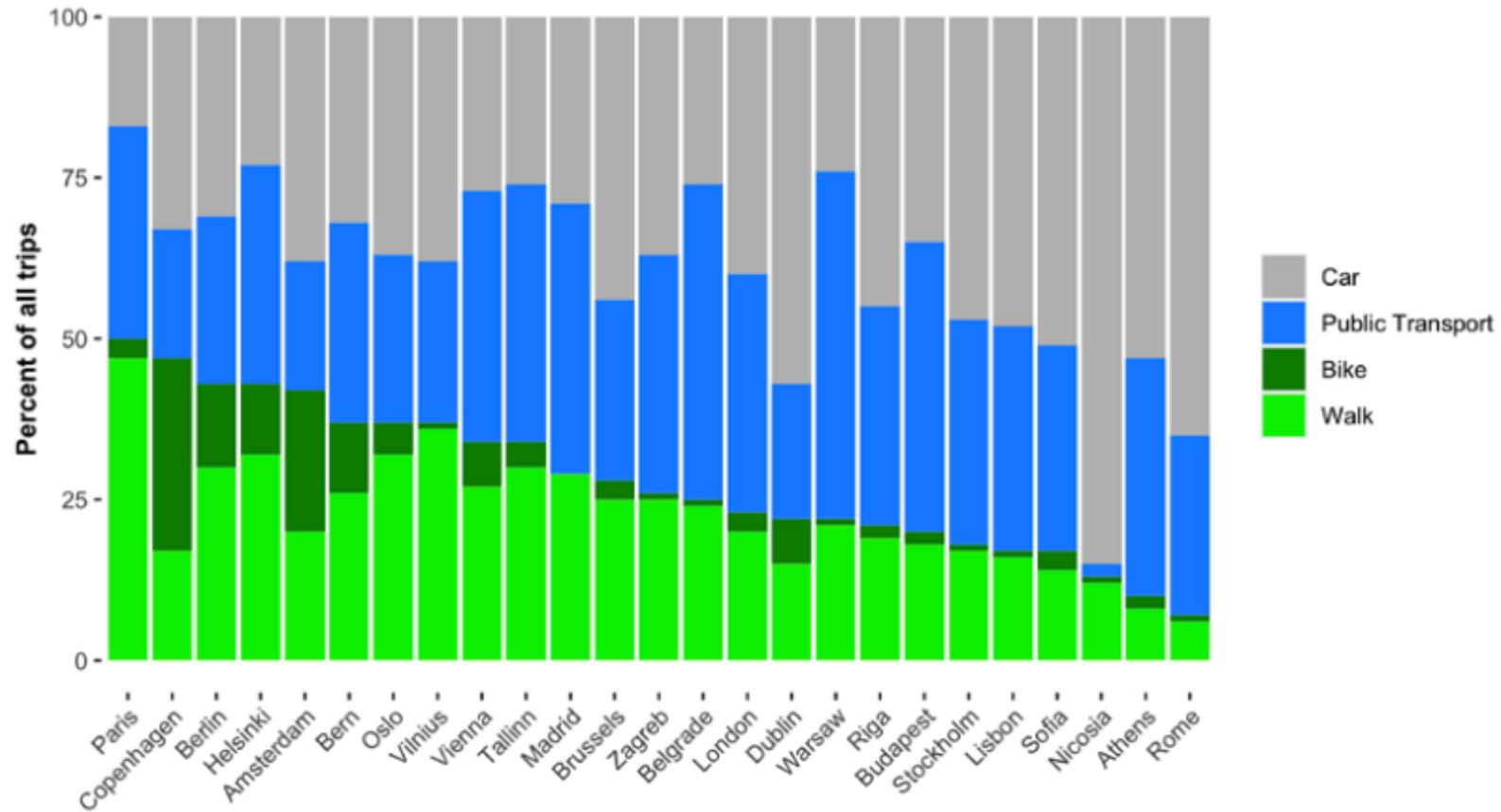
(passenger cars per 1 000 inhabitants)

■ 2001 ■ 2021



<sup>(1)</sup> Denmark and Italy: 2020 data instead of 2021.

<sup>(2)</sup> Portugal, Bulgaria: no data available for 2001.



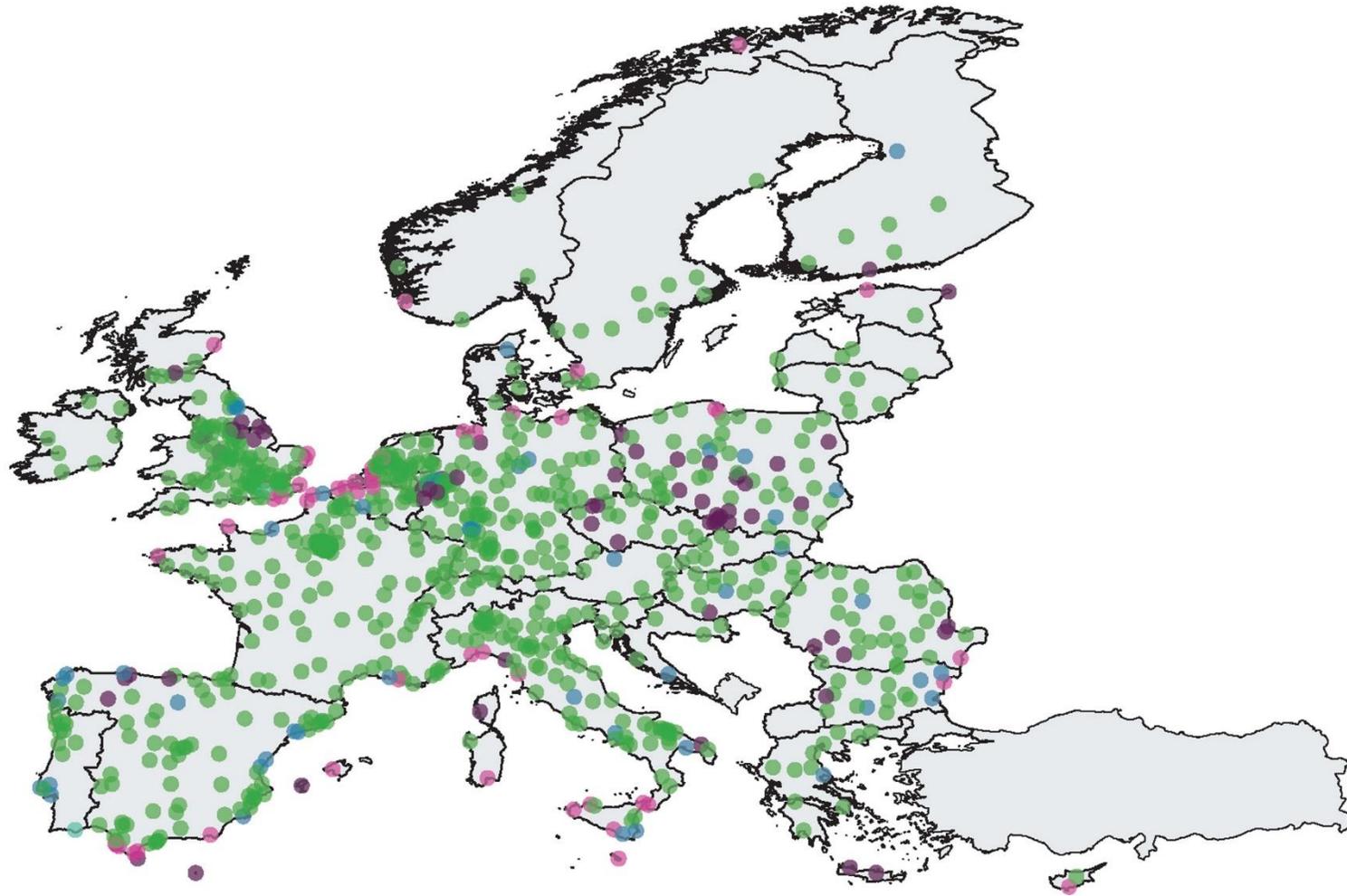
Mode shares based on main transport mode used for the most frequent trip. Ranked by share of active modes.

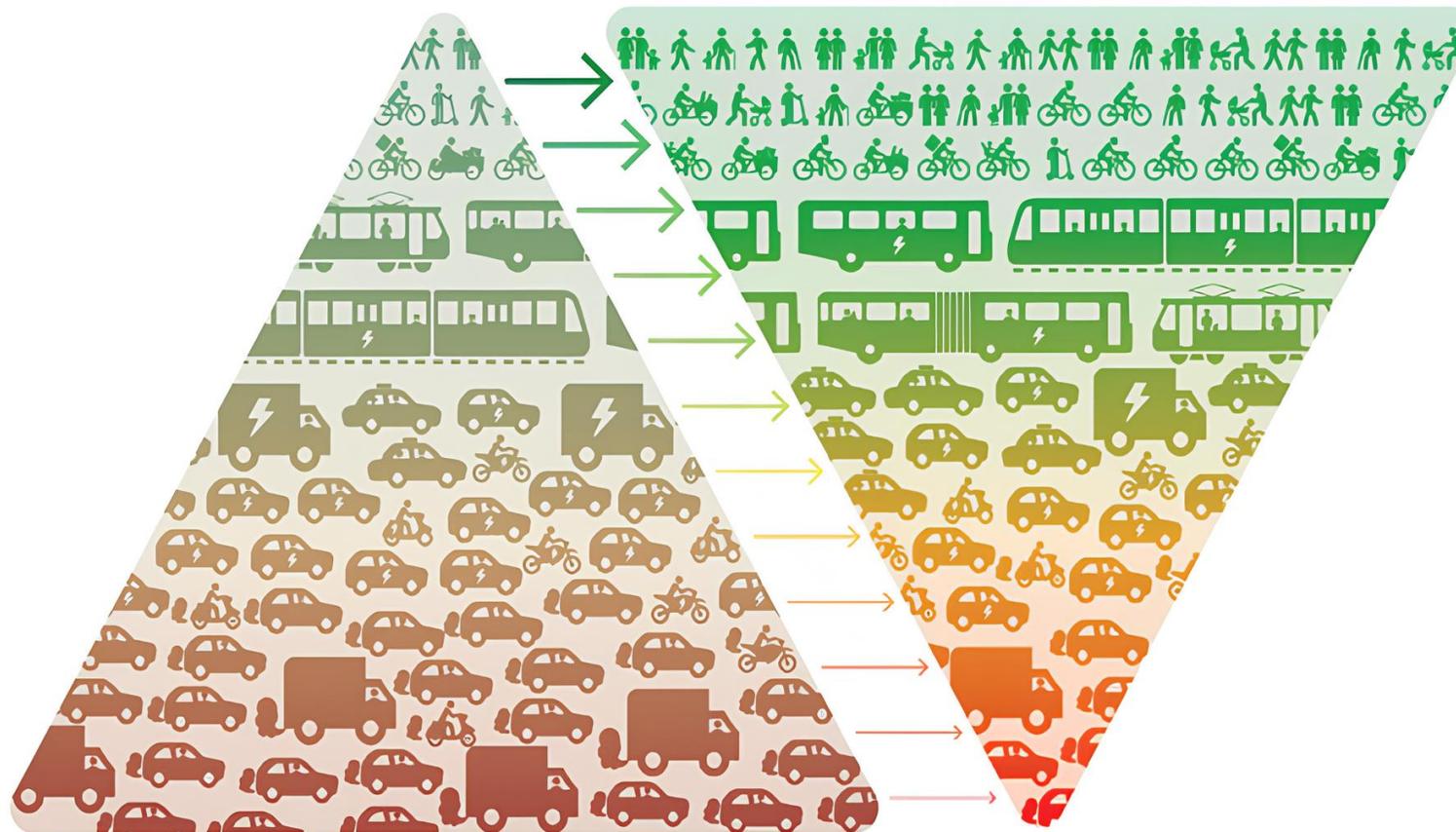
Source: Fiorello et al., 2016.



**Main contributor to  
NO<sub>2</sub> mortality (%)**

- Transport (29–88%)
- Industry (29–83%)
- Energy (28–68%)
- Shipping (31–70%)
- Aviation (34–39%)





# Environment

- Reduces carbon emissions
- Reduces air pollution
- Reduces ecosystem and biodiversity loss
- Reduces water and soil pollution
- Reduces noise

# Health

- Better quality of life
- Healthy body weight and lower risk of diabetes
- Good for mental health
- Fitness and strength
- Increased life expectancy
- Better cardiovascular health
- Lower risk of cancer

# Mobility

- Low cost for use
- Fast and convenient for short trips
- Space efficiency, congestion relief
- Accessibility and quality of urban life
- Resilience of transport systems
- Infrastructure savings



# CLIMA CO-BENEFICI DI SALUTE ED EQUITÀ

A SUPPORTO DEI PIANI DI RISPOSTA AI  
CAMBIAMENTI CLIMATICI



Condurre una scoping review sui co-benefici di salute ed ambientali di vari interventi, esposizioni e scenari relativi al trasporto urbano sostenibile e attivo.

# PICOS

**P** – Popolazione generale

**I** – Mobilità attiva e trasporto pubblico

**O** – Incidenza di qualsiasi patologia, mortalità totale e causa-specifica, Barriere all'utilizzo

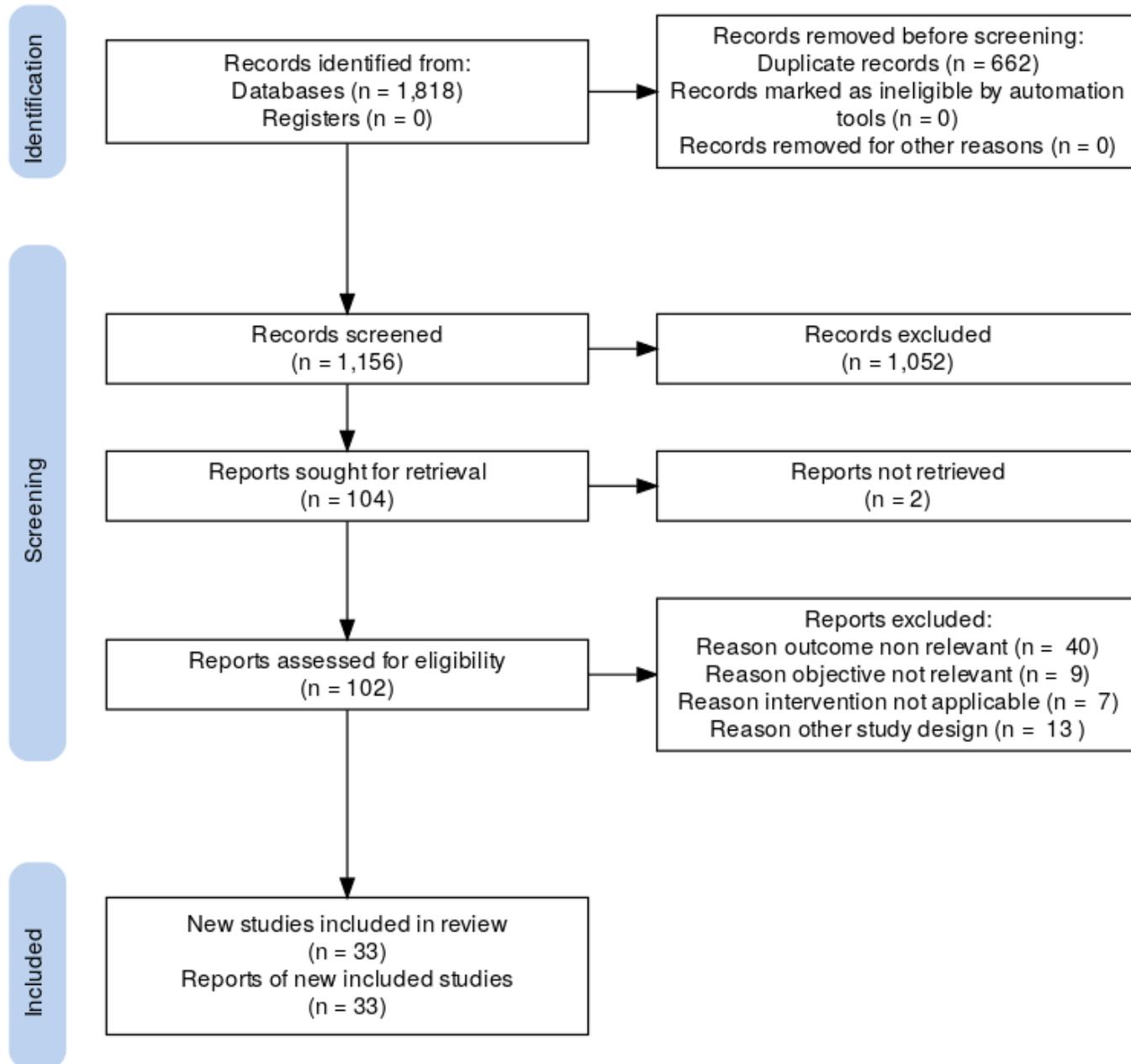
**S** – 1 - Revisioni sistematiche  
2- Studi primari

# Metodi

MEDLINE (Ovid),  
EMBASE (Ovid), Web of  
Science

Valutazione della qualità  
delle revisioni  
(AMSTAR<sub>2</sub>)

# Risultati

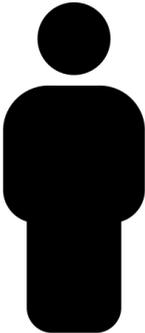


**Risultati –  
Benefici di salute**

**# di studi**



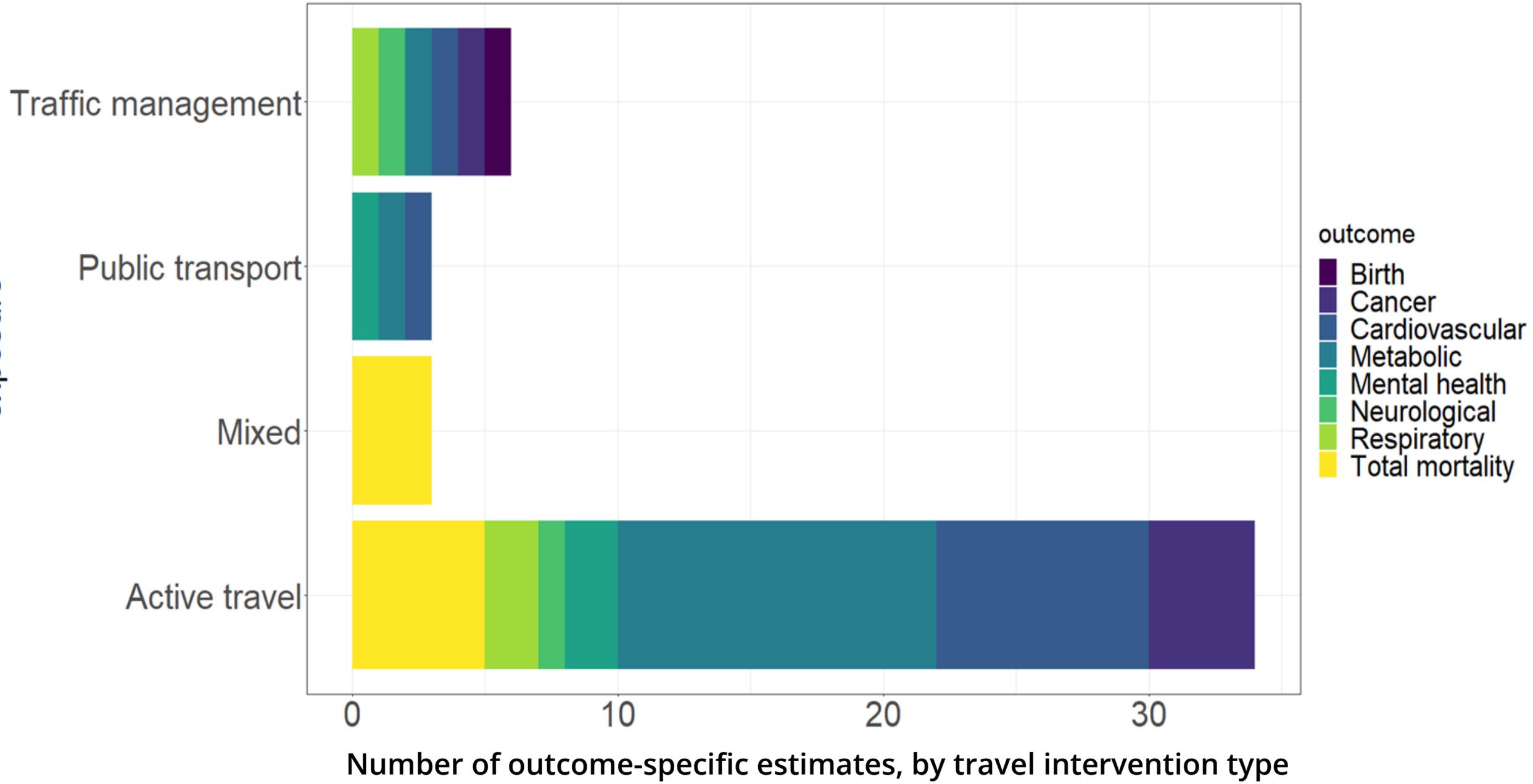
**3**

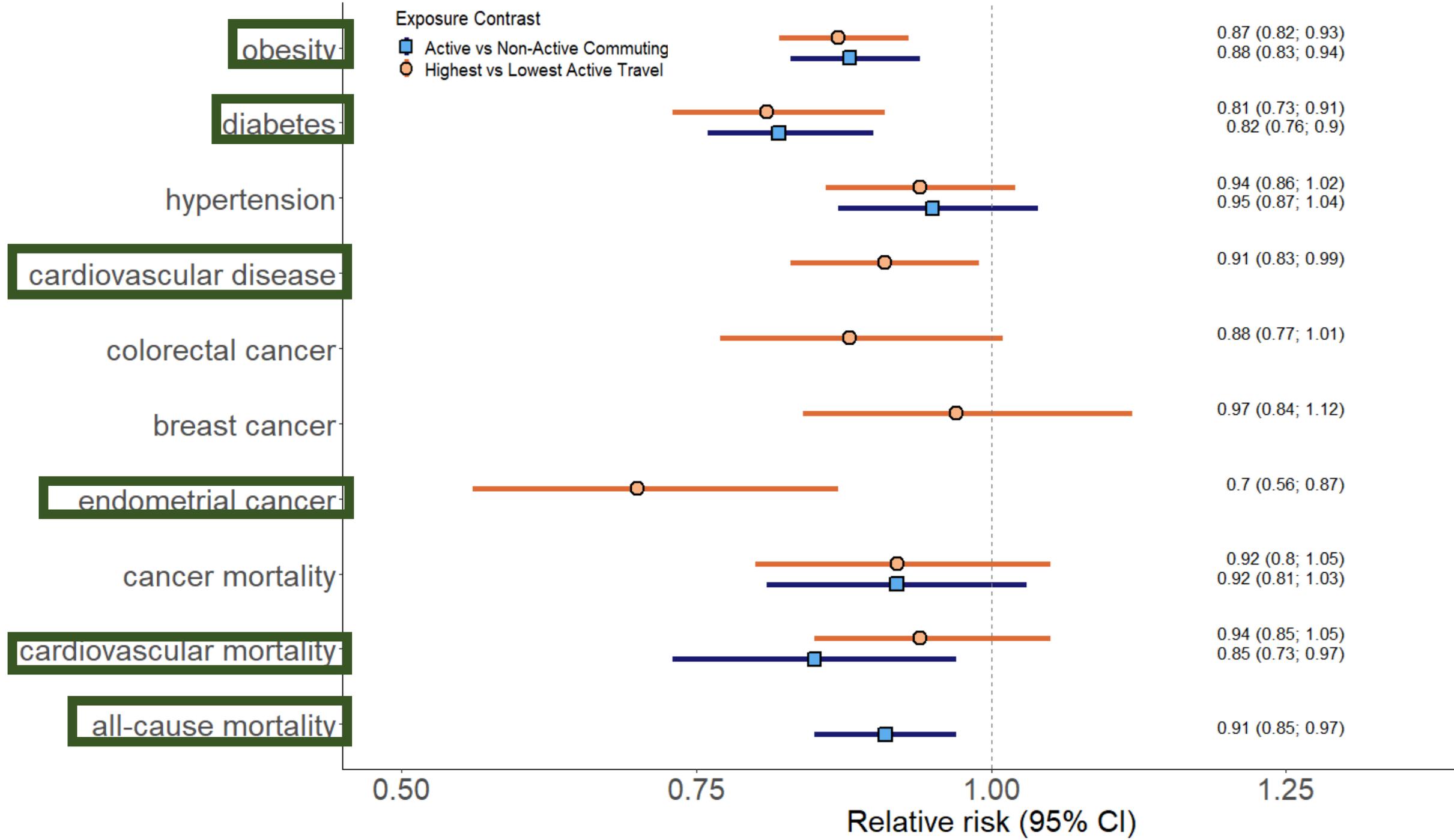


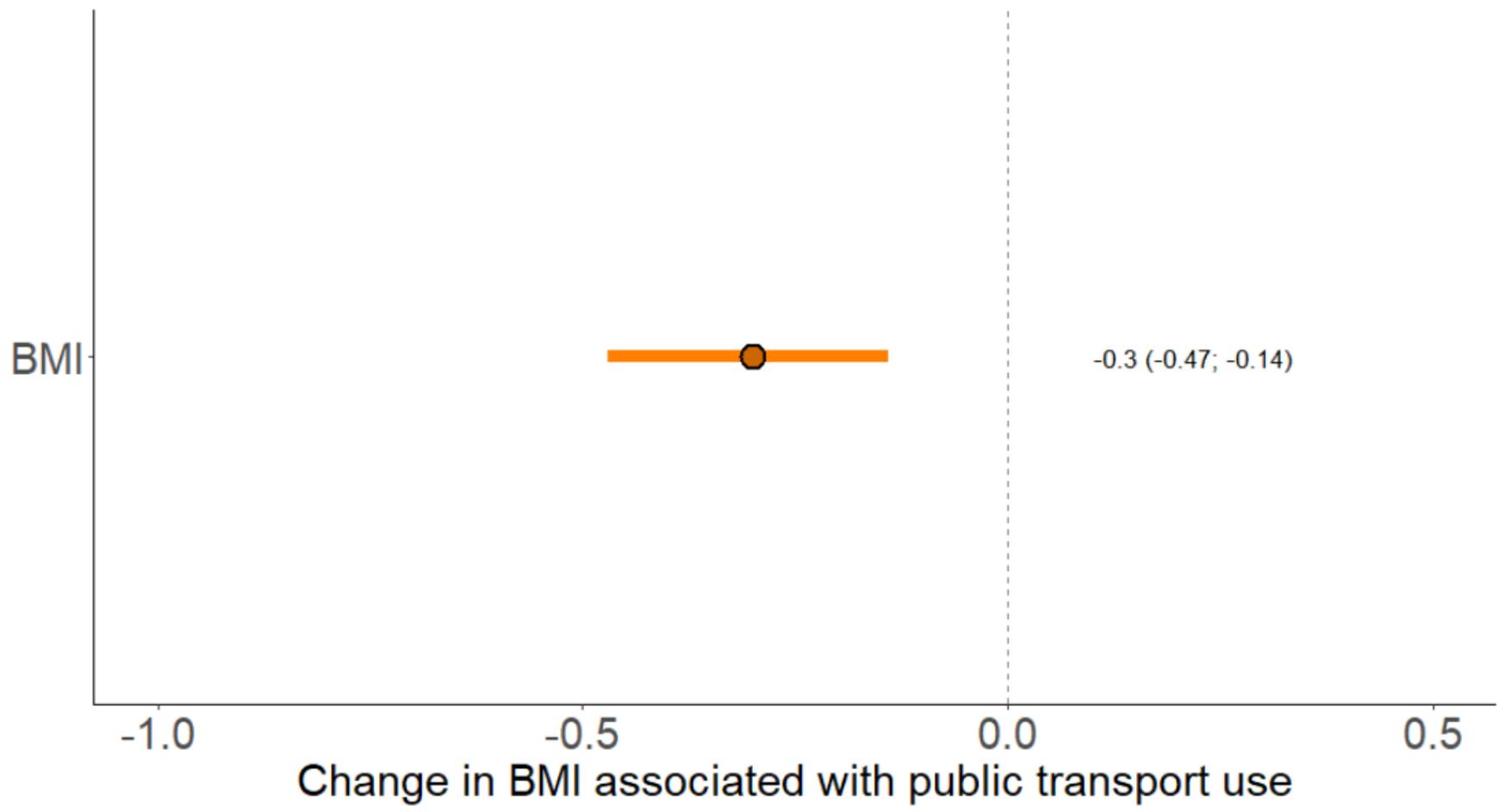
**12**



**5**









## Key messages

- Evidenza consistente dell'associazione tra mobilità attiva e benefici di salute, in particolare per la mortalità totale e la salute cardiometabolica
- Da completare screening ed estrazione dati per altri esiti (incidenti stradali) e sui benefici ambientali, e la valutazione qualità RS e valutazione globale (GRADE)
- Il lavoro fornisce le stime di esposizione-risposta per valutazioni di impatto di scenari di intervento/politiche
- La sezione che valuta barriere e facilitatori del trasporto sostenibile fornisce delle indicazioni utili per la costruzione della survey che proponiamo dell'ambito del progetto

An aerial photograph of a red running track with two athletes running. The track is flanked by green grass and white metal scaffolding. The word "Grazie!" is overlaid in the center.

**Grazie!**

**D/EP/Lazio**  
Dipartimento di Epidemiologia SSR